

2020年
1・2月号

カルチャーサロン **入会金・年会費無料!** (表示価格は税込)

EMZ 倶楽部

1回からの受講もOK
講師を交えてのティータイム♪
温かいサロンで、楽しく学ぼう♪



城北 折り紙講座 **NEW**

第3火曜日 1月21日 2月18日 9:30~11:00
講師:加藤 恵真

1月/ふた8枚、底8枚の八角形の箱を作ります。
2月/金色の画用紙に桜やぼんぼんを貼り付け、可愛い雛飾りを作りましょう。

■受講料/1,100円 ■材料費/220円
■持ち物/はさみ、のり、両面テープ、作品を持ち帰る入れ物(袋)



大平台 ヨガレッスン **NEW**

毎週火曜日 1月7、14、21、28日 2月4、18、25日
ヨガレッスン 10:00~10:50
自分と向き合う時間を大切に、心も身体もリフレッシュ!
マタニティヨガ 11:00~11:50
赤ちゃんと共にリラックスして、今しかないマタニティライフを楽しみましょう♪

■受講料/1,100円 講師:野澤 三奈
■持ち物/水分補給飲料、タオル、ヨガマット、運動のできる服装 ※ヨガマット貸出可



大平台 大人の塗り絵教室

第1、3金曜日 1月17日 2月7日、21日 10:00~12:00
講師:高橋 永子

まずは色鉛筆で身近な物を描いてみます。お試し参加OK!長く続けられる趣味になりますよ♪お気軽に参加してみてください。

■受講料/1,100円
■持ち物/初めてのの方は道具一式をお貸しします。




城北 楽しく飾り巻き寿司 えのわ

1月9日(木)、18日(土) 2月6日(木)、15日(土) 9:30~
講師:えのわ 飾り巻き寿司技能1級

切った時に「わっ!」と感動する飾り巻き寿司♪
1/9(木)恵方巻き 1/18(土)恵方巻き・雪だるま
2/6(木)おひなさま 2/15(土)おひなさま・桃の花

■受講料/木曜日 550円 土曜日 1,100円
■材料費/木曜日1,450円 土曜日 2,400円
(1本お持ち帰り) (2本お持ち帰り)
■持ち物/エプロン、ラップ、持ち帰り用容器




城北 暮らしに生かすフラワーデザイン

第3月曜日 1月20日 2月17日 14:00~16:00
講師:田中 澄子

1月/プリザーブドのアレンジ
2月/ベアシックアレンジ
季節に合わせたフラワーアレンジで暮らしをお花で彩りましょう♪

■受講料/1,100円
■材料費/2,000円前後(1回)
■持ち物/エプロン、花ばさみ、持ち帰り用袋




城北 やさしい編み物

第2、4月曜日 1月20日、27日 2月10日、17日 10:00~12:00
講師:草島 章子

糸と編み棒があればどこでもできて、気軽に趣味として始められるのが編み物の魅力です。今の季節大活躍の小物を作ってみましょう♪

■受講料/1,100円
■持ち物/編み針、糸 ※編みかけのものがある方はお持ち下さい。




城北 大人のための紙粘土

第2、4月曜日 1月9日(木・振替)、27日 2月10日 10:00~12:00
講師:黒川 恵子

粘土をこねて脳活!
1回の受講で完成する小物から始めましょう♪未経験者も大歓迎です。

■受講料/1,100円
■材料費/500円
※道具はお貸しします、気軽に手ぶらでお越し下さい。




和合 知ってるようで知らない 浜松の歴史

第2水曜日 1月8日 2月12日 14:00~15:30
講師:池谷 勝利 会場/知久屋和合店内(浜松市中区和合町220-69)

浜松の歴史と一緒に楽しく学びましょう♪
1月/2代将軍秀忠の誕生の地と生母お愛の方と秀忠の生涯
2月/八幡宮の由緒など境内にある雲たちの橋の伝説、松島十湖の句碑、ざざんざの松などについて

■受講料/550円
■資料代/30~50円程度
■持ち物/筆記用具



城北 お好きな曲をギターで やさしいギター教室

第1、3月曜日 13:00~14:45
唱歌、懐メロ、フォーク、クラシック等、お好きな曲をギターで弾いてみませんか?
楽器が初めての方でも大歓迎。ご自分のペースで進めましょう♪

■受講料/¥1,100
■持ち物/ギター(無料貸出有ります)



城北 太極拳~足をきたえる健康体操~

第2、4木曜日 1月9日、23日 2月13日、27日 14:00~16:00
講師:長谷川 徳子・金子 清二

60歳以上限定
体幹をきたえて、転倒防止!
筋力の低下を予防しましょう。
講師2名で、万全のフォロー体制!

■受講料/1,100円
■持ち物/運動靴、タオル、水分補給飲料
※運動のできる服装でお越し下さい。




大平台 はじめての切り絵 素敵なインテリア

第3火曜日 1月21日 2月18日 10:00~12:00
講師:成田 恵美子

美しく繊細なアート作品を作ってみましょう。
図案に集中することで、自律神経のバランスを整えてくれる切り絵。心にゆとりと、張りを与えてくれる趣味を始めてみませんか?

■受講料/1,100円
■材料費/200~300円
■持ち物/ものさし、筆記用具※デザインカッターとカッター板は貸出可。



大平台 やさしい卓上手織り

第1、3金曜日 1月17日 2月7日、21日 13:00~15:00
講師:草島 章子

新しい織りの技術を取り入れ、丈夫なバックや自分好みのお洋服を作っています。

■受講料/1,100円
■材料テキスト費/¥3,000程度
■持ち物/織り機、はさみ
※織り機の貸出有り



城北 雅ヨーガ操体教室 **初回無料**

講師:芥川 登喜代

夜間 毎週火曜日 1月7、14、21、28日 2月4、18、25日
19:00~20:30 ■受講料/月¥4,400(4回) 残席1名
毎週水曜日 1月8、15、22、29日 2月5、12、19、26日
14:00~15:30 ■受講料/¥1,100(1回)

スポーツクラブでも大人気です!
■受講料/1,100円
■持ち物/バスタオル、靴下 ※運動のできる服装でお越し下さい。

城北 三味線 唱歌、歌謡曲、民謡を演奏してみよう

第1月曜日 1月20日(振替) 2月3日 13:30~15:00
講師:長屋 恵美子

唱歌、民謡、瑞唄などを歌いながら楽しく演奏しましょう♪声を出し、皆さんで揃って演奏することでリフレッシュできます。

■受講料/1,100円
■持ち物/三味線
※貸し出しもあります。(無料)



城北 東洋医学の知恵 ~漢方ライフを楽しもう~

第3水曜日 1月15日 2月19日 13:00~14:30
講師:鈴木孝恵 国際中医師

漢方の知恵を生活に取り入れた養生法などについて学びながら、漢方茶や漢方スパイス、漢方入浴剤などを手作りしましょう。


■受講料/1,100円
■材料費/1,200円程度
■持ち物/筆記用具



城北 大平台 ハーモニカ初級講座

城北 14:00~15:30
第2、4金曜日 1月10日、24日 2月14日、28日
大平台 14:00~15:30
第2、4火曜日 1月14日、28日 2月25日
講師:高村 昌幸 日本ハーモニカ芸術協会公認指導員師範 **長く続ける趣味にしませんか?**

■受講料/1,100円
■教材費/コピー代30~50円程度
■持ち物/ハーモニカ
※お持ちでない方はご購入できます。




大平台 個人または少人数 学び直しの韓国語

第1、3月曜日 1月6日、20日 2月3日、17日
第1、3金曜日 1月17日 2月7日、21日
1時間程度 ※開始時間はご相談ください。

韓国語教室に行きたいけど皆のレベルについていけないか心配...という方におすすめの個人・少人数レッスンです。

■受講料/1,100円
■持ち物/筆記用具、現在お使いのテキストなど



大平台 和小物と吊し飾り

第1木曜日 1月9日(振替) 2月6日 10:00~12:00
講師:鈴木 博子

1月 必要相談 2月 貝殻をベアで古布を使ったちりめん細工を作りますか?裁縫が苦手な方も大歓迎です♪

■受講料/1,100円
■材料費/2月 ¥1,100程度
※正絹で作ります
■持ち物/裁縫道具、手芸綿、ボンダ



受講料値上げの重要なお知らせ


平素はEMZ倶楽部をご愛顧頂きまして、誠にありがとうございます。
2019年10月の消費税増税に伴い、11月1日より受講料を値上げさせて頂く運びとなりました。皆様の御理解を賜りたく何卒よろしくお願い申し上げます。 EMZ倶楽部

参加のお申込み
お問合せは **0120-24-2880** 9:30~17:30
日・祝日休み

お申し込み後のキャンセルはお電話にてお早めにお願ひします。尚、前日(土・日曜・祝日含まず)当日のキャンセルはいかなる場合も受講料の半額を頂戴させて頂きます。教材費のかかる講座は材料と引き換えに教材費をいただく場合があります。

城北サロン

浜松市中区城北2-14-3 (アウンスヤナギハラ本社)
バスターミナル⑩番乗場全路線「六間坂上」下車。徒歩3分位。



駐車場は建物西側にあります。

大平台サロン

浜松市西区神ヶ谷町8880-1 (アウンスヤナギハラ大平台店)
バスターミナル⑩番乗場「神ヶ谷山崎線」「東平」下車。徒歩15分位。



駐車場は倶楽部建物の東側にあります。

※都合により、決められた曜日から変更している場合があります。開講日は「日」で確認下さい。赤ちゃんマークのある講座は、託児室のご用意しておりませんがお子様連れでもご受講できます。詳しくはお問合せください。

楽しく学ぶ講座

カメラの使い方から写真作品の作りまで 写真の楽しみ第一歩・第二歩 受講料/¥770 講師:小塚 浩

気学 ※応用コースは基礎コース終了の方が対象です。 [基礎コース] 受講料/¥1,100 プリント代/¥200~¥300 [応用コース] 受講料/¥2,200(プリント代別途) 講師:村上 華彩

◆基礎コース ~楽しく学ぶ九星の基礎~ 13:00~15:00 ◆応用コース ~気学をさらに奥深く追求~ 10:30~12:00

知ってるようで知らない 浜松の歴史 講師:池谷 勝利 受講料/¥550 持ち物/筆記用具 資料代/¥30~50程度

毎日が変わる心理学入門 ~自分らしさ、発見~ 受講料/¥1,100 講師:杉元 真友実 持ち物/筆記用具 資料代/¥50

私ってどんな人? ※2月は休講 受講料/¥1,100 講師:杉元 真友実 会場/知久屋和合店内 浜松市中区和合町220-69

初めての書道 基礎から楽しく学びましょう 講師:佐藤 北泉 受講料/¥1,100 持ち物/書道一式(筆、小筆、半紙、下敷、墨滴、文鎮) 材料費/¥700

雪月花 教養舞踊講座 受講料/¥1,100 持ち物/浴衣、浴衣用帯(半幅帯)、浴衣用肌着、紐2本、足袋またはソックス

飾り巻き寿司 仙 1月/恵方巻き 2月/新幹線 受講料/¥550 講師:徳田 持ち物/エプロン、ラップ、持ち帰り用容器 材料費/¥1,500(1本)

あいのおと(エンディングノート)セミナー 受講料/¥880 持ち物/筆記用具 自分のため、大切な人のため、想いをノートに残しましょう。

脳トレカルチャー 予約限定8名 受講料/¥1,100 講師:藤田 香津子 1月/脳トレ新年会 2月/愉快的コルク人形3体

奏でる講座

基礎からマンツーマンで ギター個人レッスン 受講料/小中学生¥2,970/月(月謝制) 一般¥4,950/月 教則本/¥1,620(希望者のみ)

琴クラブ 憧れのお琴を奏でませんか? 講師:藤井 賀都巴・タ希子・莉江子 受講料/¥1,100 持ち物/テキスト代/別途 持ち物/琴爪(ある方) ※お琴はこちらで貸し出します。

パソコン講座

パソコン講座 応用コース 隔週金曜日 構成 1月17日 表作成 2月7日、21日 パソコン講座 基礎コース 隔週水曜日 表作成 1月8日、22日 図形 2月12日、26日

健康講座

筋肉向上で脂肪すっきり体操 講師:鈴木 百合子 受講料/¥770 持ち物/上靴、水分補給飲料、500mlの空ペットボトル2本

ボールで快適BODY 体幹エクササイズ 講師:中本 純香 受講料/¥1,100 持ち物/水分補給飲料 動きやすい服装 ※ヨガマットは無料貸出有

関節に効くゆるゆるヨガ Sunny Spot ヨガ&ストレッチ 初回無料 講師:青木 宣子 受講料/¥1,100

心も身体もリフレッシュ! ハワイアンダンス 講師:川瀬 静枝 受講料/¥1,100 持ち物/水分補給飲料 ※運動のできる服装でお越し下さい。

体すっきり☆シェイプアップ ピラティス 講師:柴田 敦子 受講料/¥1,100 初回無料 持ち物/厚めのヨガマット、又はバスタオル(ない方は貸出可) ※動きやすい服装でご参加下さい。

代謝を上げるリンパ体操 講師:皿家 陽子(国際ウェルネス協会公認) 受講料/¥770 持ち物/ヨガマット(貸出有)またはバスタオル、フェイスタオル、水分補給飲料 ※運動の出来る服装

小物を作る講座

消しゴムはんこの教室 2月/春の花でメガネケース ※1月は休講 受講料/¥1,100 講師:なつめ えい香 持ち物/シャープペンシルか鉛筆HB、カッターナイフ(大)、彫刻刀(三角刀)、置き型ルーベ(必要な方)

心を癒し・指で描く パステル和(NAGOMI)アート 受講料/¥1,100 講師:北島 多江子 材料費/¥1,500 フレーム代/¥1,750(希望者)

デコパージュ 受講料/¥1,100 材料費/¥800~¥1,000 講師:河合 斗志子 講師:多賀 淑江

水引教室 1月/椿 2月/梅結びのイヤリング 講師:青木 きよ子 受講料/¥1,100 持ち物/はさみ、ラジオペンチ、目打ち、ポンド、ものさし 材料費/1月 ¥500 2月 ¥1,000

しまんと新聞バッグ講座 講師:八木千佳代(しまんと新聞バッグインストラクター) 受講料/¥770 持ち物/あればはさみ、30cmのものさし

すぐに使えるトレンド小物 編み物に関する疑問など何でも承ります 講師:彦坂 祐子 受講料/¥2,200

絵手紙 2月/春の花を描く 受講料/¥1,100 材料費/¥500(初回は300円) 講師:なつめ えい香

楽しい絵手紙 1/6「カレンダーをかく」 1/27「冬のお花(枝付)」 2/10「新聞でちぎり絵」 2/17「おひなさま」 講師:鈴木 啓子

手作り講座 1月「お香作り」 2月「石鹸作り」 ※ハーブティー&お茶菓子付き 講師:西川 千晶 1月/新年の始めにお香を手作りしてみませんか? 2月/お肌の乾燥する季節、カモミールで潤う石鹸を作ります。

墨絵入門 1月(17日)ツバキ 2月(7日)梅 (21日)風景 受講料/¥1,100 講師:大杉 豊伸 持ち物/習字の下敷き、文鎮(お持ちの方)筆洗い容器(1,000cc)、使用済 タオル

お花の講座

季節を楽しむフラワーデザイン ①ハーバリウム ②フレッシュフラワー ③プリザーブドフラワー ※お好きなものを選んで、ご予約時にお伝え下さい。 講師:三澤 純子

暮らしに緑を 多肉テラリウム 講師:野中 美香子 受講料/¥1,100 持ち物/エプロン、あればピンセット 材料費/¥1,000(1回)

気軽にフラワーアレンジ 講師:藤本 博子 受講料/¥1,100 持ち物/はさみ、持ち帰り用袋 材料費/¥1,500前後

語学講座

英会話 講師:中川 有子 受講料/¥1,100 持ち物/筆記用具 プリント代/¥100/月 参加者さんの予定により日程変更の場合有。まずはお電話ください。

◆基礎から学ぶ英会話 身近な出来事を話すことから始めましょう 10:00~11:00 ◆初めてのトラベル英会話 旅先で必要な場面ごとに学びます 11:00~12:00

韓国語 講師:金 琰祉 受講料/¥1,100 持ち物/筆記用具 資料代/¥50程度 基礎講座 13:30~14:45 入門編 15:00~16:15 会話から始める韓国語 16:30~17:45

◆初級 13:30~14:45 ◆中級 15:00~16:15 ◆会話を楽しむ韓国語 16:30~17:45

やらまいか!英語講座(全10回) 講師:落合 歩 受講料/¥1,100 持ち物/筆記用具

1/7「第5回:年末年始の出来事を話そう」 1/21「第6回:新年の抱負を話そう」 2/4「第7回:様子や天気を表す①」 2/25「第8回:様子や天気を表す②」

キッズ講座

ロイヤルベビーマッサージ教室 講師:横道 由香 受講料/¥1,100 持ち物/バスタオル2枚、おもちゃ、水分補給飲料(母乳OK) ※初めての方は9:45開始になります。 材料費/¥1,620(初回:オイル、おしっこシート、プリント) ※2回目以降は¥500

見学も可能です!まずはお気軽にお問合せ下さい。