

浜松市内、近郊の特ダネを紹介するコーナー。今月もニュースなお店が続々登場！皆様の情報もお待ちしています。

aun's特派員!! 東奔西走 得ダネGET!! 耳よりニュース

浜松市内、北から南まで、バラエティー豊かに、ズラリと気になるお店のご紹介。
お食事処あり、生活に密着したお店あり、是非1度訪ねてみませんか？

当ページは、アウンズ・ヤナギハラ、アクルよりご購入頂いている皆様のページです。
掲載ご希望の方は、お気軽に各新聞店の社員までご連絡ください。

NEWS! 上西町

NEWS! 上西町

ユキブルーム フレスポマム店

生花の花束、アレンジはもちろん、アートフラワー、プリザーブドフラワー等ギフト商品が充実しています。毎月開催のワークショップも好評♪日時・内容はフレスポマム店にお問合せください。要予約。2000円+税

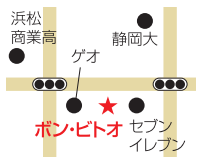


■浜松市東区上西町1020-33
浜松フレスポプラザ1F
10:00～ P200台 tel.053-424-8006
水曜定休 Instagram @yukibloom.frespo

NEWS! 布橋

ボン・ビトオ

入野店で開店して今年で43年。防腐剤を一切使わない、体に優しいパン作りがモットーです。素朴で懐かしい味をどうぞ。◆雑穀食パン1本300円、カレーパン135円、クリームパン120円、サンドイッチ各種220円、オードブル1900円、ケーキ各種260円



■浜松市中区布橋2-20-27
P3台 tel.474-0668
7:00～18:30 土・日・祝日定休

NEWS! 初生町

おしゃれの店 にしざわ

昭和56年開業、アットホームな雰囲気自慢の美容専門店。トワニー化粧品をはじめ、エステつけ爪などメニューも充実。◆皮脂が気になる季節、朝洗顔ははじめませんか！トワニー「ビューティーリフレッシュ」2500円(税抜)

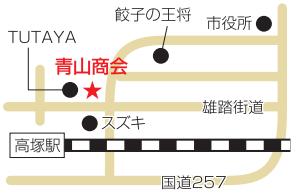


■浜松市北区初生町1340-1 tel.437-7111
10:00～19:30 日・月・祝日定休 P5台
<https://oshare-nishizawa-1981.com/>

NEWS! 伊場町

青山商会 佐鳴台店

県下7店で展開するバイク専門店。国内4メーカーの新車や中古車を多数取り揃えています。輸入125ccも多数ご用意。車両整備や修理も当店で是非お任せください。バイクのご相談、お気軽にしてくださいね。お値引設定も頑張らせていただきます!!!



■浜松市西区伊場町63-6
tel.453-8195
水曜日定休 P7台
<http://www.aoyama-shokai.com/>

NEWS! 葵東

Hair salon Charites

リラックスできる空間で髪や頭皮に優しい薬剤を使用しています。ヘッドマッサージ付きのシャンプーは大人気でやみつきになりますよ♪◆和漢彩染(ヘアカラー)髪にハリ・ツヤが出て、地肌と髪に優しい。6000円～



■浜松市中区葵東2丁目10-28 P3台
tel.439-5767 9:00～18:30
月曜・第3火曜定休
<http://www.charites-hair.com/>

家族で

こんにちは



せな くん (6ヶ月)
敏之 さん
元気なラガーマンになれば？



かなた くん (2歳)
京子 さん
元気に育ってほしいです。
孫と登山もしたいです。



謙心 くん (5歳)
春馬 くん (2ヶ月)
そろって寝てますが、何か問題でも??

皆様からの投稿を受け付けております。
お気軽にアウンズ・ヤナギハラのスタッフまで!!

この人

高丘東4丁目
伊熊 崇倍 さん



笑うことで免疫力と呼吸機能を高める

看護師の伊熊さんは、ラフターヨガ(笑いヨガ)のインストラクター。4年前から認定ラフターヨガリーダーとして、所属先のデイサービスさわかやや地域の活動、学校などで笑いヨガの紹介と実践をしています。

「『笑っていると自然に楽しくなる』『健康にも良いとわかった』など、笑うことの効果を実感したというお声をいただいた時は、やっけて良かったと思います」と伊熊さん。「最初は恥ずかしくて、人前で大笑いなんかできないと抵抗を感じていた人が、徐々に笑顔になり終盤には満面の笑みになっている姿を見ると、私自身も楽しくなります。今後の意欲にも繋がりますね」。



今はコロナウイルス感染症による不安な状況が続いていますが、笑うことで免疫力や呼吸機能を高める効果が期待できるそうです。「作り笑いでもそのような効果が得られると言われています。ぜひ多くの人に、ラフターヨガを知ってもらいたいですね」。

