



上のカテゴリーで輝く技術の習得を目指す。

葵西FC

葵西サッカースポーツ少年団が、平成27年度より少年団からクラブチームへと移行。チーム名を葵西FCと改め、現在では、葵西小学校や瑞穂小学校、豊岡小学校など複数の小学校から選手が集まり、総勢40名ほどで活動している。

チームのモットーは、「上のカテゴリーで活躍できる選手になること」。卒団後は、クラブチームや地元の中学校など、それぞれが違うステージへと進んでいく。そのため、



勝つことよりも試合経験を積ませることを第一とし、それぞれが基礎技術を身に付けることに力を入れる。また、各学年に2人以上の指導者を配し、一人ひとりに細やかな指導ができるのも特徴のひとつ。選手一人ひとりがしっかりと成長し、サッカーが上手くなっていることを実感できる指導に力を入れる。

それでも、スポーツである以上、試合では勝負にもこだわらる。過去には、『NTT西日本グループ少年サッカー大会』で3年連続となる県大会出場を果たすなど結果を残してきた。チームを率いる片岡監督は、「ここは、サッカー人生においてゴールではなくスタート。だから、上のカテゴリーでも活躍できるように指導することが大切。個々の技術を磨きながら、試合で勝てる術を身につけていくことで、どのチームでも主力として活躍できる選手になってほしいと思っています」

実際に卒団生は高校サッカーでも各校の主力メンバーに多く名を連ねる。長くサッカーを楽しむために、「今」大切なことを精一杯吸収していく。



ジュニアアスリートを応援するスポーツマガジン
Hamamatsu
Jr. Athlete

最新情報・過去の取材情報はwebで [ジュニアアスリート](#)

情報提供 / ジュニアアスリート浜松

aun's特派員!!

東奔西走 得ダネGET!!

耳よりニュース

浜松市内、北から南まで、
バラエティー豊かに、ズラリと気になるお店のご紹介。
お食事処あり、生活に密着したお店あり、是非1度訪ねてみませんか?
当ページは、アウンズ・ヤナギハラ、アクルよりご購読頂いている皆様のページです。
掲載ご希望の方は、お気軽に各新聞店の社員までご連絡ください。

NEWS! 三方原町

apple tree

【手芸材料 アクセサリーパーツ】

***** ANNIVERSARY 7th *****
開店7周年記念フェア開催『3/21(土)、24(火)~28(土)10:00~17:00』。期間中アクセサリーパーツ10%~30%OFF。最終日28日(土)は布やさんフジモト【手作りマーケット】を同時開催(15時終了)&焼き菓子販売の「Farine」さん・古い「クリスタルアンソニー」さんも出店。期間中1,000円以上お買上げの方、先着100名様に粗品プレゼント!




■浜松市北区三方原町2323
tel.090-5873-1907 P店前4台その他有り
水木12:30~17:00 金土10:00~17:00
https://appletree.hamazo.tv/

NEWS! 三方原町

手芸ハウス 花みずき

古布・帯・着物の生地を使って、タペストリー、のれん、人形、花などを作っています。会話しながら指先を使う事で、脳のトレーニングになると思いますよ!一度オリジナル作品を眺めに、気軽に立ち寄ってみて下さい。※毎週水曜日に自宅にて手芸教室を開講しています!(10:00~15:30)




■浜松市北区三方原町383-5
tel.437-2960 P5台
手芸教室 毎週水曜日10:00~15:30(自宅にて)

NEWS! 高丘北1丁目

豆の木

昼間は2時間のみ営業。おもにコーヒー、プリン、コーヒーゼリー、その他ソフトドリンク等(喫茶)。夜はアルコール類や、おつまみ~軽食まで(居酒屋)。とろろステーキ ¥600。照焼きチキンピザ ¥800。毎週土曜日は炭火焼き鳥(つくね・もも・ネギマ・にんにく)各1本 ¥150。カウンター9席、テーブル3席。アットホームなお店です!




■浜松市中区高丘北1-61-14 P5台
tel.438-3170 日・月・火曜日定休
昼10:00~12:00/夜18:00~22:00

NEWS! 東伊場1丁目

本家かまどや 東伊場店

夜遅く23:00まで営業!お勤め帰りにも炊き立てご飯に作りたてのおかずの、温かいお弁当を豊富なメニューでご提供!当店一番人気はカラ・めんたい弁当 ¥620(白身フライ・カラアゲ3個・チクワ天・サラダ・漬物)。のり弁当 ¥330~。事前予約にてイベント等のお届けも承ります。




■浜松市中区東伊場1-26-14 年中無休
tel.489-3606 P4台 9:00~23:00

きちんと晩ごはん習慣 おいしい・作りたて

知久屋の夕食宅配

週3日からご注文できます!

注文日数	選択	1人前	2人前
週3日分	月曜日~金曜日の中で自由に選択	1,860円	3,480円
週4日分	月曜日~金曜日の中で自由に選択	2,480円	4,640円
週5日分	月曜日~金曜日	3,100円	5,800円

お2人前だとお得! 1人前 1食あたり 620円 / 2人前 1食あたり 580円 すべて税込価格

配達エリア 浜松市内全域と 磐田市内(一部区域のみ) お届けしております。

夕食宅配 知久屋ファール倶楽部
0120-004-171
静岡県浜松市中区城北2-14-3 http://www.mai-ca.net/chikuyatakuhai/

NEWS! 布橋3丁目

髪工房

メンズカットとシェービング技術に自信あり!レディースシェービングは女性スタッフが担当させていただきます。男性のカッコ良さを守るため、5年後10年後の頭皮とお肌の健康を考えたメニューを、国家資格保有の理容師が安定した技術でご提供。メンズカット&シェービング ¥4,400~。レディースシェービング ¥3,800~。




■浜松市中区布橋3-7-32 P5台
tel.475-6060 月曜日、第2・3火曜日定休
平日9:30~19:30 土日祝9:00~19:30
https://www.kamikoubou.org

EVENT 今月のイベント・インフォメーション情報満載です!!

はままつフラワーパーク イベント情報

春の錦鯉品評大会

浜名湖錦鯉愛好会の会員が手塩にかけて育てた若鯉を出品し、体形や色合い、艶の出方などを競います。
◇開催日時/3月15日(日) 10:00~14:00
◇協力/浜名湖錦鯉愛好会
甘酒無料接待 ※当日先着
吟醸酒の搾りたての酒粕で作った甘酒をサービス。身体が温まる甘酒でホッと一息つきながら、梅の花などをお楽しみ下さい。
◇開催日/3月1日(日)、8日(日)
◇時間/10:30~
◇定員/先着300人程度(無くなり次第終了)
◇場所/梅園(予定)
世界一美しい「桜とチューリップの庭園」
色とりどり50万球のチューリップと、園内いっぱいに咲く1,300本の桜が競演します。緑の樹木、池・水流と一体となった美しい花風景をお楽しみ下さい。
※気候等の影響により開花が遅れる場合があります。
◇開催期間/3月下旬~4月中旬
夜桜ライトアップ
花の見頃に合わせて桜並木をライトアップ。シメイヨ

■お問合せ/はままつフラワーパーク (西区館山寺町195) tel.053-487-0511 https://e-flowerpark.com

お寺に劇団たんぽぽがやってきます!

「おはなしあかね」「プレーメンの音楽隊」※観覧無料
「おはなしあかね」「プレーメンの音楽隊」を上演。
■開催日/3月29日(日)
■時間/12:30開場 13:30開演
■入場料/無料
■場所/新豊院 本堂 (浜松市北区三方原町1783-1)
■お問合せ/090-3566-0126(藤原)

♪こどもも大人も賢治と遊ぶ

賢治への旅39年目のついで!
宮沢賢治・童話の世界 ※事前予約制
宮沢賢治の世界を楽しみませんか? いろいろな物語表現と歌を楽しむついでです。
※今回はご予約をして、お越しください。
■開催日/3月22日(日)
■時間/15:00~16:30

■定員/54名
■入場料/無料
■場所/クリエート浜松 創造活動室
☆参加型人体交響劇「鹿踊りのはじまり」 浜松ものがたり文化の会
「…昔の野原の夕日の中で、わたくしはこのはなしをすきとほった秋の風から聞いたのです。」 幼児から大人まで心を合わせて声と身体だけで表現します。
☆賢治トーク「宮沢賢治と、一枚の絵の物語」 足立典正・まゆみ
☆歌と演奏「ポラーノの広場」「ポランの広場」他 えんと仲間たち
☆一人芝居「畑のへり」 水谷美智子
☆賢治作詞作曲「星めぐりの歌」を ごいっしょに歌いましょう♪
■主催/浜松ものがたり文化の会
■後援/浜松市、浜松市教育委員会、(公財)浜松市文化振興財団 他
■協賛/宮沢賢治童話に親しむ会
■お問合せ/浜松ものがたり文化の会 tel&fax.053-485-4563(村上) ブログ http://kenjimonogatari.hamazo.tv/

この人

西区西山町 春日 松夫さん

理容の素晴らしさを皆様に

西山町で理容業を営む春日さん。通常の営業に他に、高齢者や体の不自由な人の送迎や在宅でも理容を行っています。「お年寄りや体の不自由な人の中には、お店に来られない人がたくさんいます。そんな方のお宅に訪問し、世間話などのおしゃべりをしながら散髪すると、とても喜んでもらって私もうれしくなるんですよ。」

現在理容業界は、小泉政権の時に規制が緩和され低料金の店が増えたことによって、多くの既存店の客足が減ってしまったとのこと。また後継者も不足していて、このままでは美容業界に淘汰されてしまうのではと春日さんは心配しています。「シェービングや刈り上げの技術など、美容師とは違う理容師ならではの素晴らしさを、皆様に知っていただきたいです。お客様に喜んでいただけるよう、これからも努力していきたいと思います。」



はな ちゃん (7歳)

元気で食欲旺盛
ちょっと太り気味かな?



こにんにちは



もも ちゃん・さくら ちゃん(9ヶ月)

いつもおじさんが、ごはんをくれます♪♪

皆様からの投稿を受け付けております。
お気軽にアウンズ・ヤナギハラスタッフまで!!



ミュー くん (5歳)

ミュー甘えんぼうです。
5歳になります。
いつまでも元気でね。



『時の人』の県民性占い

小関也朱篤さんは山形県鶴岡市育ち

競泳男子平泳ぎの27歳の小関也朱篤(こせき やすひろ)さんは、4月の日本選手権で100mは58秒前半、200mは2分6秒台と、両種目の代表を狙っています。というのも、昨年11月から、腰に約30キロのおもりを付けて懸垂をして広背筋を強化して、100mの世界記録保持者、アダム・ピーティ(英国)が行っているトレーニングを取り入れ、上半身の推進力が増し「力まずに速く泳ぐ感覚が分かってきた」と手応えを感じているからです。



小関さんは山形県鶴岡市育ち。高校時代の小関さんは全くの無名だったのですが、第77回日本高等学校選手権水泳競技大会(2009年)の男子100m平泳ぎで3位に入ります。2010年に日本体育大学体育学部体育学科に進学、大学3年までは自由形をメインに猛練習しながらひたすら泳ぎ込み、パワーをつけることだけを心掛けました。大学3年で本格的に平泳ぎに転向、小関さんの大学の先輩でもある北島康介さんの泳法を研究し効率良く泳ぐ技術を追求しました。

小関さんは平泳ぎ選手としては188cm、リーチが2mという大柄タイプです。中学校入学当初は身長が152cmだったのですが、「牛乳を愛飲した」結果、中学3年次に183cmと30cmも背が高くなったのだそうです。山形県の男性はコツコツと努力を重ねる地味なタイプが多いです。まさに、小関さんそのものです。オリンピックでも金メダル取ってくれるのではないかと楽しみにしています。

矢野新一

(株)No.1戦略研究所 所長
昭和24年、東京生まれ横浜育ち。本業はマーケティングコンサルタントだが、県民性研究の第一人者でもある。おすすめ著書は「相性がわかる! 県民性のヒミツ」。



映画情報は、上映日等の変更ができる場合があります。各映画館にお問合せ下さい。

aun's CINEMA

2分の1の魔法

「リメンバードーミー」トイ・ストーリー4」のピクサーアニメーションによる長編作品。かつては魔法に満ちていたが、科学技術の進歩とともに魔法が忘れ去られてしまった世界。家族思いで優しいが、なにをやってもうまくいかない少年イアンには隠れた魔法の才能があった。イアンは「父を24時間だけよみがえらせる魔法」を試すが失敗。父を半分だけの姿で復活させてしまう。父親を完全によみがえらせるために、兄と魔法を探す旅に出るが…。
※3月13日(金)から公開 TOHOシネマズ 浜松・浜北・磐田



一度死んでみた

大学4年の野畑七瀬(広瀬すず)は、何かと口うるさい父親の計(堤真一)が大嫌い。「一度死んでくれ!」と毒づくのが日常だった。そんなある日、計が死んだとの知らせが入る。実は計が経営する製薬会社で偶然発明された「2日だけ死んじゃう薬」を飲み仮死状態だったのだが、計を亡き者にしようとするライバル会社の陰謀で、計は本当に火葬されてしまいそうに…。
※3月20日(金)から公開 TOHOシネマズ 浜松・浜北・磐田



ロマンスドール

美大卒業後、ひよんなことからラブドール製作工場で働き始めた北村哲雄(高橋一生)。やがて彼は美人で気立ての良い園子(蒼井優)に一目ぼれて結婚するが、自分がラブドール職人であることを園子に隠し続けていた。毎日が平穏に過ぎていく中、哲雄は仕事にのめり込み、園子とは次第にセックスレスになっていく。そんなある日、園子はすっと胸の中に抱えてきた秘密を哲雄に打ち明けるが…。
※2月29日(土)~3月20日(金)まで上映 浜松市民映画館 シネマe-ra



ジョジョ・ラビット

第2次世界大戦下のドイツに暮らす10歳のジョジョは、空想上の友だちであるアドルフの助けを借りながら、青少年集団「ヒトラーユース」で、立派な兵士になるために奮闘する毎日を送っていた。しかし、訓練でウサギを殺すことができなかったジョジョは、教官から「ジョジョ・ラビット」という不名誉なあだ名をつけられ、仲間たちからもからかいの対象となってしまう。ある日母親とふたりで暮らすジョジョは、家の片隅に隠された小さな部屋に母がこっそりと匿っていたユダヤ人の少女がいることに気づいてしまう…。
※2月29日(土)~3月20日(金)まで上映 浜松市民映画館 シネマe-ra



9人の翻訳家 囚われたベストセラー

フランスの人里離れた村にある洋館。全世界待望のミステリー小説「デダリュス」完結編の各国同時発売に向けて、9人の翻訳家が集められた。翻訳家たちは外部との接触を一切禁止され、毎日20ページずつ渡される原稿を翻訳する。しかしある夜、出版社社長のもとに「冒頭10ページをネットに公開した。24時間以内に500万ユーロを支払わなければ、次の100ページも公開する。要求を拒めば全ページを流出させる」という脅迫メールが届く…。
※3月14日(土)~3月27日(金)まで上映 浜松市民映画館 シネマe-ra



- ◆浜松市民映画館 シネマe-ra ————— tel.053-489-5539
- ◆TOHOシネマズ浜松 ————— tel.050-6868-5011
- ◆TOHOシネマズサンストリート浜北 tel.050-6868-5047
- ◆TOHOシネマズらぼーと磐田 ————— tel.0538-59-0140