



応援されるチームとなり、浜松ベスト8を目指す。

神久呂中学校女子バレーボール部

2年生8名、1年生9名の17名で活動している神久呂中学校女子バレーボール部。中学からバレーボールを始めた選手たちばかりだが、昨年から主力として活躍する選手も多く、試合経験は豊富だ。サイズの大きい選手が揃い、平均身長では浜松地区でも最大級の高さを誇り、夏のダークホースとして注目を集める。

今年のチームスローガンは『日々進化』。少しずつでも毎日成長していくことを心掛け、高い意識を持って日々の練習に取り組んでいる。そんな同部の特徴は選手たちが自主的に考え、“やりたい”と思った練習を重点的に行うこと。ただ楽しいからという理由ではなく、自分たちの武器や課題を見つけ、足りない所を明確にし、成長していくためには何が必要かをしっかりと考える。練習の意図を全員が共通理解することで練習効率を上げ、全員が積極的に取り組むことで、練習の質の向上を図っている。

新チームの船出となった新人戦の浜松地区大会では、予選ブロックで岡崎中学校と富塚中学校をストレートで下し、首位で決勝トーナメントに進出。初戦の東部中学校にもストレート勝ちを収め、ベスト16進出を果たした。次戦で鹿玉中学校に惜しくもフルセットの末に敗れたものの、上々の結果を得ることができた。しかし、続く西部大会では



初戦で南部中学校にストレート負け。完敗を喫したことで自分たちの未熟さを再確認できた大会だった。この結果についてゲームキャプテンの池谷かおりさんは、「粘り強さが全然足りないなと痛感しました。ミスが出たり、苦しい時に思うようなプレーができなくなり、チーム全体の空気が悪くなる。ゲームキャプテンとして、そういった時にどうチームを盛りたてていくか、個人的にも課題が見つかった大会でした」と振り返った。

褒める指導を徹底する中島先生は指導についてこう話す。「今年度初めてバレーボール部の顧問を任せられました。自分自身バレーボールをやってきた人間ではないので、これから子供たちと一緒に学んでいく立場です。一緒にやっていく中で、子供たちが気持ち良く、楽しくやっていける環境を作ることが最優先だと考え、このような形に至りました。しっかりと考えて行動できる子たちばかり。学校生活でもクラスをまとめる存在として活躍している子も多く在籍しています。学校の顔として学校全体を引っ張れるような部活になっていけたらと思っています」

チームキャプテンを務める久野綾莉さんは、「明るく、真面目な子が多く、とても仲が良い。今年はアタッカーも揃っ

ていますし、一年生の中にも高さのある選手がいて頼もしいです。みんなが積極的に部活に取り組める環境なので、みんなの意見を聞きながら、全員で相談してチームを作っていきたいです。そして、夏の大会では浜松地区でベスト8に入れるように頑張ります」と話す。

チームで目指すのは、『応援されるチーム』。それは、『部活動だけ頑張れば良い』、『チームが強ければ良い』では、決して成し得ない形。普段の生活から目の前のことに一生懸命取り組んでいく姿勢が周囲の人たちの心を動かし、応援という形で返ってくる。もちろん、貰うだけではなく、自分たちも誰かを応援できる人にならなくてはならない。夏まであと半年。これからも、自分たちの目指す姿を追求していく。



aun's特派員!! 東奔西走 得ダネGET!! 耳よりニュース

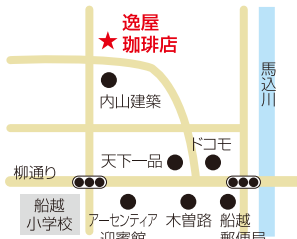
浜松市内、北から南まで、
バラエティー豊かに、ズラリと気になるお店のご紹介。
お食事処あり、生活に密着したお店あり、是非1度訪ねてみませんか?

当ページは、アウンズ・ヤナギハラ、アクルよりご購入頂いている皆様のページです。
掲載ご希望の方は、お気軽に各新聞店の社員までご連絡ください。

NEWS! 船越町

逸屋珈琲店

手造り煮込みハンバーグが人気のお店!肉の目利きが仕込む、老若男女が愛する味。牛と豚ともにモモ肉を使い、お店でミンチするこだわりよう。タマネギの甘さが加わって、あっさりペロリといただける。自家製煮込みハンバーグ(ライス付き) ¥980。ランチは珈琲が紅茶付き。



手造りバウンドケーキ
(珈琲or紅茶付き)
¥650

手造り煮込みハンバーグ(ライス付き)
¥980 ※ランチは珈琲or紅茶付き

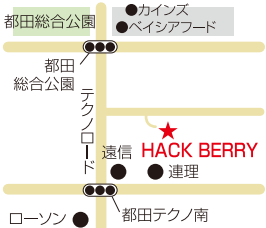
■浜松市中区船越町36-5
tel.468-1855 P8台
毎週月・火曜日定休 8:00~17:00

NEWS! 都田町

Garden Cafe HACKBERRY

3,000坪の自家農園で採れた果物などを使ったメニューを提供しています。都会の喧騒を忘れ、ゆっくり過ごしていただけます。

- ・季節のフルーツビネガー ¥660(税込)
- ・ブルーベリーマスタードのカツサンドランチセット ¥1,320(税込)
- ・季節のフルーツソースのチキン竜田サンドランチセット ¥1,320(税込)



■浜松市北区都田町8497-2 P10台
tel.428-7003 日・月曜日定休
10:00~17:00(16:00オーダーストップ)
http://www.cafe-hackberry.com

NEWS! 富塚町

シシリー

スパゲティの種類が70種類以上!何回でも来店いただいても、メニューを選ぶ楽しさがあります!作り置きをせず、注文を受けてから調理をするので、少し時間をいただきますが、出来立てをご提供しております。あさりきのこ ¥1,030。ピザミート ¥1,160。タコとアンチョビ ¥1,050。ヤサイリゾット ¥850。(税込)

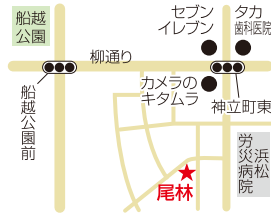


■浜松市中区富塚町431-1 tel.475-2508
P17台 月・火曜定休 10:00~22:00

NEWS! 将監町

四川飯荘 尾林 (wei-lin)

おかげ様で昨年で10周年!心より感謝申し上げます!!
野菜は地場産品を中心に新鮮・安心・安全な物を、調味料は本場四川の味を取り入れ、料理に深みを与える尾林流オリジナルを使用。ディナー時は予約のお客様優先の為、ご予約頂けると嬉しいです。ウェイリン定番「陳麻婆豆腐」¥1,250。四川で流行「燃麵ラーメン」¥1,000。(税込)



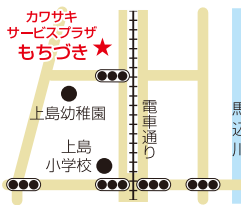
■浜松市東区将監町14-10 P20台
tel.570-8884 毎週月曜・隔週火曜日定休
ランチ11:30~14:00(L.O.) / ディナー18:00~21:00(L.O.)

NEWS! 十軒町

カワサキサービスプラザ もちづき

カワサキ正規取扱店。カワサキオートバイ、部品用品など取り扱っています。他メーカーにも対応可能。旧車から最新モデルまでカワサキバイクの事ならお任せ下さい。保証やアフターサービスも充実して安心です。

- ・KLX230 ¥495,000(税込)
- ・VERSYS-X250TOURER ホワイテ ¥704,000(税込)



■浜松市中区十軒町16 tel.473-5862
P5台 8:00~21:00 不定休

EVENT 今月のイベント・インフォメーション情報満載です!!

はままつフラワーパーク イベント情報 早春チューリップの展示

正面ゲート内広場に、色とりどりのチューリップを、早咲きのナノハナとともに装飾展示します。新年最初の「春」をお楽しみください。
※気候等の影響により開花が遅れる場合があります。
◇開催期間/開催中~2月上旬
フラワーバレンタインアレンジ教室 ※当日先着
ガーベラを使用し、バレンタインに向けた切り花のアレンジ作品を作ります。
◇開催日時/2月2日(日) 11:00~14:00
◇定員/先着30人
◇費用/1,000円
◇場所/大温室クリスタルパレス内
◇協力/浜松PCガーベラ
花梅&早咲きの桜
色とりどり110品種300本の花梅と、400本の早咲きの桜が次々と開花します。
※気候等の影響により開花が遅れる場合があります。
◇開催期間/2月上旬~3月上旬
甘酒無料接待 ※当日先着
吟醸酒の搾りたての酒粕で作った甘酒をサービ

ス。身体が温まる甘酒でホッと一息つきながら、梅の花などをお楽しみ下さい。
◇開催日/2月9日(日)~3月8日(日)の日曜日
◇時間/10:30~
◇定員/先着300人程度(無くなり次第終了)
◇場所/梅園(予定)
おひなさま展とハンドメイドフェア
ハンドメイド作家による個性あふれる作品を展示、販売します。日替わりでさまざまな手作り体験ができるコーナーも登場します。
◇開催期間/2月8日(土)~16日(日)
◇時間/10:00~16:00
◇費用/300円~
(作るものにより異なります)
◇場所/花みどり館1階
■開園時間/10:00~16:30
(入園は開園30分前まで)
■入園料/大人500円 中学生以下無料
※期間中、大人にはお買物券300円分付。
■お問合せ/はままつフラワーパーク
(西区館山寺町195) tel.053-487-0511
https://e-flowerpark.com

NEWS! 高丘東4丁目

たかおか接骨院

アスレティックトレーナー(AT)が院長の接骨院。
部活時のケガ、スポーツでのケガや長引く腰や膝・肩の痛みなど。交通事故治療・鍼治療も行います。

- ~ 自費診療 ~
 - ・ボディケア (10分) ¥1,100~
 - ・高周波治療器 (5分) ¥850~
- ※EMS治療器・鍼治療・美容鍼なども行っています。



■浜松市中区高丘東4-44-10 1F P7台
tel.522-7716 水曜日午前・日曜・祝日定休
平日9:00~11:30・14:00~20:00 土曜9:00~14:00
http://www.takaoka-sekkotsuin.com

スマートな毎日を実感 ビースリー スマートヨーグルト



株式会社 アウンズ・ヤナギハラ 森永浜松ミルク
お気軽にお問合せ下さい! ☎ 0120-001246

ビーズス菌B-3配合!!

80g 140円(税込)



サンプルをご希望の方は
お気軽にお申込み下さい。



ななみ ちゃん (0歳)

明るく元気に育ってね!



こ
ん
に
ち
は



れい くん (2ヶ月)

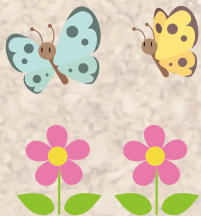
ありのままのあなたが大好きです。



あきと くん (2ヶ月)

毎日元気に過ごしています♪

皆様からの投稿を
受け付けております。
お気軽に
アウンズ・ヤナギハラの
スタッフまで!!



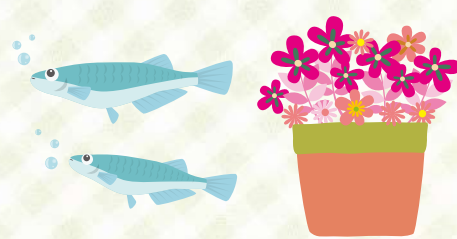
この人

中区和地山2丁目 道場 幸雄さん

喜ぶ人のために花やメダカを育てる

8年ほど前から西区の神ヶ谷町で里山づくりをしている道場さん。また自宅の前にも、たくさんの鉢花やメダカが入った容器を置き、道行く人たちを楽しませています。「生き物なので、水の補給や肥料を絶やさないよう細心の注意をしています。メダカの容器は、汚れてくると水の入れ替えや清掃など大変なこともありますが、見てくれる人のためにもいつもきれいにすることを心がけています」。

自宅そばには図書館があるため、高齢者から親子連れまで多くの人が通ります。いろいろな人から「いつも花が咲いていて心が癒されます」「竹札に書かれているので、花の名前を知ることができてうれしい」という声を聞くのが何よりの喜びと語る道場さん。「愛情をこめて育てているので、花やメダカがイキイキしているのを見るのが楽しいです。皆さんの喜ぶ顔を思い浮かべ、これからも頑張っって続けていきたいと思います」。



『時の人』の県民性占い

沢村一樹さんは鹿児島生まれ

1月6日(月)スタートした、『絶対零度～未然犯罪潜入捜査～(通称・ミハン)』(フジテレビ系 21時～21時54分)の主演をしているのが沢村一樹さんです。未然犯罪捜査班は、データを解析して割り出された“未来の犯罪者”を潜入・追跡捜査し、犯罪を未然に防ぐ特命班なのです。リーダーの井沢範人(沢村一樹)、メンバーの山内徹(横山裕)、小田切唯(本田翼)らが活躍します。

沢村さんは、20歳の時、上京し、バイト先のライブハウスのお客さんの紹介でモデル事務所に入り、スタイルの良さをいかして25歳で「MEN'CLAUUB」の専属モデルになります。その後、俳優デビュー、2000年9月からは「浅見光彦シリーズ」を演じていました。

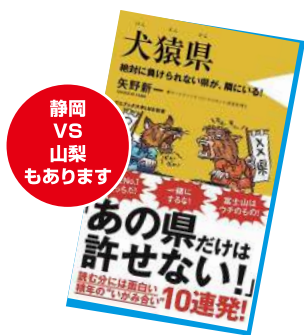
沢村さんは鹿児島生まれ。鹿児島県の男性はいまだに、保守的で、男尊女卑の思想が残っていたり、年長者の影響力が強かったり、先輩が後輩の面倒をよくみたりしています。

沢村さんは、2000年、32歳で5歳年下の元モデルの女性と結婚して3人の男児います(鹿児島の男性は年下の女性が好み)。また、お金に汚いものという考え方が残っていて、金に対する執着心はうすいです。無愛想で口下手。テレ屋で、お世辞を言えないから、誤解されやすいですが、思いやりのあるやさしい人が多いです。相変わらず西郷隆盛は今でも人気絶大です。頑固で、一本気で融通がきかないところもありますが、不言実行で、辛抱強くよく働きます。



矢野新一

(株)No.1戦略研究所所長
昭和24年、東京生まれ横浜育ち。本業はマーケティングコンサルタントだが、県民性研究の第一人者でもある。
おすすめ著書は「相性がわかる!県民性のヒミツ」。



映画情報は、上映日等の変更がである場合があります。各映画館にお問合せ下さい。

aun's cinema

『ヲタクに恋は難しい』

26歳OLの桃瀬成海(高畑充希)は、転職先の会社で幼なじみの二藤宏高(山崎賢人)と再会する。ルックスが良く仕事もできる宏高は、実は重度のゲームヲタク。そして成海もまた、マンガやゲーム、コスプレ、そして何よりBLを愛する腐女子だった。周囲にヲタクだとバレル「ヲタバレ」を恐れる成海は、「隠れ腐女子」だが、ヲタク仲間の宏高の前では本当の自分をさらけ出した。ヲタク同士ならば快適に付き合えるのではと、2人は付き合うことに…。
※2月7日(金)から公開 TOHOシネマズ 浜松・浜北・磐田

『スマホを落としたただけなのに 囚われの殺人鬼』

前作に登場した千葉雄大演じるトラウマを抱えた刑事・加賀谷を主人公に、あの連続殺人事件から数カ月後の新たな事件が描かれる。長い黒髪の女性ばかりが狙われた連続殺人事件の解決から数カ月後。同じ現場から新たな身元不明の死体が発見された。捜査にあたる刑事・加賀谷は、かつて自分が逮捕した連続殺人鬼・浦野(成田凌)のもとへと向かうが…。
※2月21日(金)から公開 TOHOシネマズ 浜松・浜北・磐田

『この世界の(さらにいくつもの)片隅に』

片瀬須直監督がこうの史代の同名漫画をアニメーション映画化して異例のロングランヒットを記録し、国内外で高い評価を得た「この世界の片隅に」に、新たなシーンを追加した長尺版。日本が戦争のただ中であつた昭和19年、広島県・呉に嫁いだすずは、夫・周作とその家族に囲まれ、新たな生活を始める。戦況の悪化に伴い生活も困窮していくが、すずは工夫を重ねて日々の暮らしを紡いでいく。
※2月1日(土)～2月21日(金)まで上映 浜松市民映画館 シネマe-ra

『家族を想うとき』

イギリス、ニューカッスルに暮らすターナー家。フランチャイズの宅配ドライバーとして独立した父のリックは、過酷な現場で時間には追われながらもマイホーム購入の夢を叶えるため懸命に働いている。そんな夫をサポートする妻のアビーもまた、パートタイムの介護福祉士として時間外まで1日中働いていた。家族の幸せのためを思つての仕事が、いつか家族と一緒に顔を合わせる時間を奪い、高校生のセブと小学生のライザ・ジェーンは寂しさを募らせてゆく。そんな中、リックがある事件に巻き込まれ…。
※2月1日(土)～2月28日(金)まで上映 浜松市民映画館 シネマe-ra

『シュヴァルの理想宮 ある郵便配達員の夢』

フランスに実在する建築物で、ひとりの郵便配達員の男が33年もの歳月をかけ、たった1人で完成させた手作りの宮殿「シュバルの理想宮」の実話を映画化。寡黙で空想好きの郵便配達員シュバルは、変わった形の石につまずいたことをきっかけに、愛娘アリスのために「おとぎの国の宮殿」を建てることを思いつく。様々な苦境に直面し、周囲の人々にバカにされながらも、たった1人で石を運んでは積み上げ続けるシュバルだが…。
※2月8日(土)～2月21日(金)まで上映 浜松市民映画館 シネマe-ra

◆浜松市民映画館 シネマe-ra tel.053-489-5539
◆TOHOシネマズ浜松 tel.050-6868-5011
◆TOHOシネマズサンストリート浜北 tel.050-6868-5047
◆TOHOシネマズららぽーと磐田 tel.0538-59-0140



可燃物
不燃物
粗大ゴミ

事業所ゴミの回収

お任せ下さい!



廃棄物の処分にお困りの方、
新しく事業・店舗を始められる方、
一般廃棄物専門の当社に
ぜひ一度ご相談下さい。

見積り・アドバイス無料です

ECOな時代へ走り続ける
(有)ECOランナー

一般廃棄物収集運搬業

0120-39-9092

浜松市北区三方原町1460-4 TEL.053-439-7785

aun's なかしま鍼灸整骨院



美容鍼(はり)料金
(1回の施術 約30分)

1回コース 3,700円
5回コース 18,000円

酸素カプセル料金
(一般 40分の場合)

1回(40分) 1,700円
回数券5回分 6,200円
高校生以下40分 1,400円
高校生以下5回分 6,200円

話題の
酸素カプセル!
当院は交通事故
対応整骨院です。

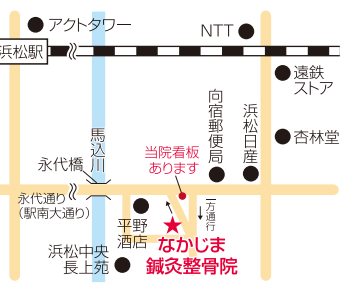
柔道整復師によるマッサージ

30分 2,700円
50分(全身) 4,500円

◆ 診療時間 平日 / 13:00~21:00
土曜日 / 13:00~17:30

◆ 休診日 午前中・日曜日・祝祭日

◆ 駐車場 8台 ◆ 予約制



各種保険
取 扱

自 賠 責
(交通事故)

柔道整復師
鍼灸師 募集中

aun's なかしま鍼灸整骨院

アウングループ 浜松市中区中島2丁目4-12

☎053-466-4141



毎日大学

澤田 克己氏 講演会 in 浜松

どうする、どうなる、日韓関係

「国交正常化後最悪」と言われる日韓関係。
今までも「最悪」と言われることはありましたが、今回は次元が違います。
実はその背景には、冷戦終結やグローバリズムがあります。
そういうのはトランプ現象やブレグジット(英国のEU離脱)の話だと思っていれば大間違い。なんでそうなるのかを分かりやすく説明します。

2/15(土) 10:00開場 10:30スタート 出演者 / 澤田 克己 氏

アウング・ヤナギハラ本社にて 参加無料・定員40名 要申込

お申込み、お問い合わせは...

株式会社 アウング・ヤナギハラ ☎0120-001246 受付時間 / 8:30 ~ 17:00
定休日 / 日曜・祝日

※本社 / 浜松市中区城北2丁目14-3 TEL.053-474-7211 FAX.053-474-7212 E-mail / yanagihara@news-m.co.jp



無料体験受付中!

機能訓練専門 デイサービス
きたえる~む 見学・体験は随時対応しております!

リハビリ特化型デイサービス・短時間(約3時間)効率よく運動

国家資格者
による
リハビリ

まずはお電話ください!
無料送迎付きで安心!

機能訓練専門 デイサービス
きたえる~む 浜松 中央店 TEL.(053)413-1188

【お問い合わせ】★送迎エリアについてはお問合せ下さい。

●お問合せ時間 平日 / 8:30 ~ 17:30 土曜 / 8:30 ~ 12:30 ●休業日 土曜午後、日、祝日 浜松市中区大工町140・ザザシティ交差点西

入金金
不要

エムズ倶楽部

随時受講生募集! 新講座のご案内

気軽に参加できるカルチャーサロン!!

大平台 和小物と吊し飾り

第1木曜日 2月6日 10:00~12:00

講師:鈴木 博子

2月 貝雛をペアで
古布を使ったちりめん細工を作りませ
んか?裁縫が苦手な方も大歓迎です!

■受講料 / 1,100円
■材料費 / 2月 ¥1,100程度
※正絹で作ります
■持ち物 / 裁縫道具、手芸綿、ボンダ

※写真はイメージです

城北 東洋医学の知恵 ~漢方ライフを楽しもう~

第3水曜日 2月19日 13:00~14:30

講師:鈴木孝恵 国際中醫師

漢方の知恵を生活に取り入れた養生
法などについて学びながら、漢方茶や
漢方スパイス、漢方入浴剤などを
手作りしましょう。

■受講料 / 1,100円
■材料費 / 1,200円程度
■持ち物 / 筆記用具

大平台 やさしい卓上手織り

第1,3金曜日 2月7日、21日 13:00~15:00

講師:草島 章子

新しい織りの技術を取り入れ、
丈夫なバックや自分好みのお
洋服を作っています。

■受講料 / 1,100円
■材料テキスト費 / ¥3,000程度
■持ち物 / 織り機、はさみ
※織り機の貸出有り

※写真はイメージです

大平台 ヨガレッスン

毎週火曜日 2月4、18、25日

ヨガレッスン 10:00~10:50
自分と向き合う時間を大切に、心も身体もリフレッシュ!

マタニティヨガ 11:00~11:50
赤ちゃんと共にリラックスして、今しかないマタニティ
ライフを楽しみましょう!

■受講料 / 1,100円 講師:野澤 三奈
■持ち物 / 水分補給飲料、タオル、ヨガマット、
運動のできる服装 ※ヨガマット貸出可

城北 折り紙講座

第3火曜日 2月18日 9:30~11:00

講師:加藤 恵真

2月 / 金色の画用紙に桜やぼんぼんを
貼り付け、可愛い雛飾りを作りましょう。
とっても可愛いですよ!

■受講料 / 1,100円 ■材料費 / 220円
■持ち物 / はさみ、のり、両面テープ、
作品を持ち帰る入れ物(袋)

☎0120-24-2880

〈連絡先〉アウング・ヤナギハラ エムズ倶楽部

◆ 隔月25日発行のエムズ倶楽部にて多数講座をご案内中!

編集後記

■初詣でおみくじを引きました。先に引いた周りの方達が「お!大吉」「私も大吉!」「大吉でた!」「オレも!大吉しか入ってないんじゃない?」と言う声の中、期待して開いた私は「吉」でした... (笑)。大吉は出ませんでした、今年も忙しく、楽しい一年になりそうです。犬塚

■今年の花粉は例年の60%程度とのニュースで一安心ですが、なぜか年末から鼻炎の症状が。調べたら暖冬の影響でその頃から少しずつ花粉が飛んでいるとか。飛散量は少なくとも長期化しそうです。涙美

■昨年末から耳の奥でセミが鳴いているような音が続き、耳鼻科で検査して頂くことに。結局異常なしでストレスが原因だろう、と漢方薬を処方して頂きました。耳鳴りもストレスで起こることを知り、ストレスの威力に驚き(苦笑)新村

株式会社アウング・ヤナギハラ

☎0120-001-246 http://www.mai-ca.net/
tel.053-474-8220 fax.053-474-8233
E-mail : m-hensyu@news-m.co.jp

【個人情報のお取り扱い】お客様からいただく個人情報は、株式会社アウング・ヤナギハラ エムズ事業部の運営に利用させていただきます。
【お問合せ】株式会社アウング・ヤナギハラ
☎0120-001-246 e-mail yanagihara@news-m.co.jp