



## 前向きに取り組んで掴んだ3年ぶりの東海。

湖東中学校 吹奏楽部

7月29日から始まった『全日本吹奏楽コンクール』で3年ぶりとなる東海大会出場を果たした湖東中学校吹奏楽部。自分たちが目指した舞台へ向かって、ひたむきに取り組んできた成果が実を結んだ。

同部は現在、3年生20名、2年生24名、1年生24名の68名が所属。合言葉は、『ハート・トゥ・ハート』。心から心へ音色を届け、相手の胸を打つ演奏を心掛ける。合奏は、一人ではできない。一緒に演奏する仲間をはじめ、自分を支え



てくれる全ての人への感謝の気持ちを忘れず、音楽を通して、人として大きく成長することを目指す。

部員のほとんどが中学に入ってから楽器に触ったという生徒ばかり。音の出し方もわからない素人集団が目指したのは、東海大会の舞台。「1年生の時から先輩たちが東海大会を目指していました。でも、届かなかった。今年こそはと、この目標を立て、取り組んできました」と部長の柴田好花さん。「上手いいかない時でも腐らず、ひたむきに頑張れることが、彼女たちの強さ」と宮津先生は話す。

6月に行われた中部日本吹奏楽コンクールでは銀賞。本大会出場を逃した。このままでは、ダメだとこれまで以上に積極的に練習に取り組んだ。そして、迎えた『静岡県吹奏楽コンクール』で金賞と中文連賞を獲得。県代表4校に名を連ね、3年ぶり2度目となる東海大会への出場を果たした。

諦めなければ道は続いて行く。ただひたすらに前だけを見てきた彼女たちの姿勢は、次の世代にも受け継がれていく。



ジュニアアスリートを応援するスポーツマガジン

Jr. **Athlete** Hamamatsu

最新情報・過去の取材情報はwebで [ジュニアアスリート](#)

情報提供 / ジュニアアスリート浜松



# aun's特派員!!

## 東奔西走 得ダネGET!!

# 耳よりニュース

浜松市内、北から南まで、  
バラエティー豊かに、ズラリと気になるお店のご紹介。  
お食事処あり、生活に密着したお店あり、是非1度訪ねてみませんか?  
弊社のホームページでもご紹介しております。

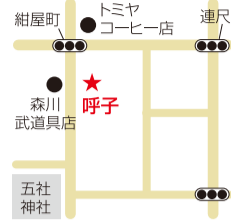
当ページは、アウンズ・ヤナギハラ、アクルより購読頂いている皆様のページです。  
掲載ご希望の方は、お気軽に各新聞店の社員までご連絡ください。

まいーか浜松 検索

## NEWS! 紺屋町

### 焼酎酒房 呼子

豊富な焼酎銘柄と産地直送の海の幸にこだわってお店。  
芋・麦・米・黒糖など、お好みの焼酎銘柄をどうぞ!  
また、全国各地より新鮮な海の幸や珍味を取り寄せています。いかしゅうまい ¥700 (佐賀県呼子港)。紫ウニ (岩手県大船渡港4~8月)、もち鰹 (舞阪港4~6月)。お任せコース ¥3,500。宴会コース ¥5,000 (4名様~飲み放題付き)。

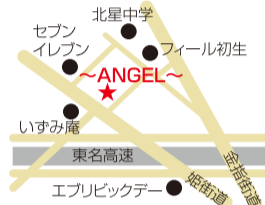


■浜松市中区紺屋町306-43 アルテツツア紺屋町1F  
tel.454-5141 P4台 日曜日定休  
18:00~お客様の気がすむまで

## NEWS! 初生町

### アロマと石けん サロン&スクール ~ANGEL~

オーガニックアロマとナチュラルクレイ・植物療法生まれの化粧品パイオラブを使用し、心と身体・お肌に合わせたオーダーメイドのマッサージ・エステをお届けするサロン。アロマ・手作り石けんを基礎から学び、資格取得もできるスクールです。フェイシャルメニューがリニューアル!お試し価格 ¥5,000。

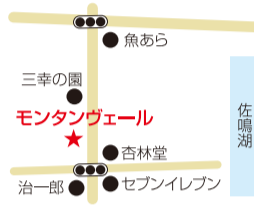


■浜松市北区初生町1356-6 1F P4台  
tel.090-7913-2401 9:30~20:00  
不定休(予約制) http://haya921.hamazo.tv/

## NEWS! 大平台1丁目

### モンタンヴェール

国産小麦と原材料にこだわったパン屋。越谷市で15年間パン屋を営業。このたび浜松へ移住し、パン屋をオープン!生地をじっくりと熟成させて、小麦粉本来の味をひき出すパン作りをしています。国産小麦の食パン ¥300。クロワッサン ¥165。クイニアマン ¥235。パン・ド・ロデブ ¥285円。(全て税込)



## 10月にOPENしました!

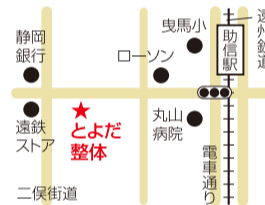


■浜松市西区大平台1-36-3 P4台  
営業時間9:00~18:00 木曜・日曜日定休

## NEWS! 高林2丁目

### とよだ整体

痛みの原因を探り、コリのポイントをじっくり指圧して全身の筋肉を弛め、関節調節で体のバランスを整えます。がっつりコリほぐしでイタ気持ちいい!肩甲骨がしがしがコリコリの肩に効くとことん疲れ解消セット(がっつりコリほぐし全身整体70分+酸素カプセル40分) ¥6,000。酸素カプセル ¥2,000 (40分)。※全て税込



■浜松市中区高林2-13-23 P3台  
tel.523-7011 9:00~21:00  
水曜日定休 http://www.toyodamc.com

## がんばる会社・商店応援事業 第52回 浜松商売繁盛セミナー

### 環境変化対応策 ~顧客が主語の商売を目指す~

みやわき はじめ 宮脇 一氏 情報工房株式会社 代表

開催日時 / 2019年 11月8日(金)  
18:30~20:30(受付 / 18:00)

会場 / アクトシティ研修交流センター5階 51号室  
主催 / 浜松商売繁盛クラブ  
後援 / 浜松マーケティング研究会  
定員 / 100名 参加費 / 1,000円

<https://www.auns.co.jp> リニューアルしました!

※お申込みが必要です 聴講ご希望の方はFAX又はメールにてお申込み下さい。弊社WEBサイトからもお申込み頂けます。

今、どうすれば、働く人とお客様と経営者が納得できる商売のしくみができるか?それに悩み、私自身も挑戦している真ただ中です。新規開拓をうまくしようとか、既存顧客をしっかりと見ようというだけではありません。こうすればうまく行く、という魔法の呪文を語るわけでもありません。環境変化に対応しようと、いくつかトライしている話をします。「こっちの方向かな」と未来の兆しを感じるがありました。皆様の商売のヒントになれば幸いです。



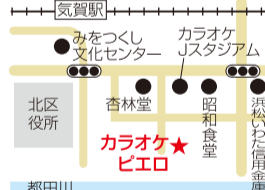
宮脇 一氏

1961年生。NTTにてマーケティングを実践後、同社テレマーケティングシンクタンク、NTTテレマーケティングを経て、2001年情報工房設立。「笑顔のない社員の先に、笑顔のお客さまは生まれない」をモットーに、ダイレクトマーケティングを実践する実務家である。マーケティングを再設計した10社の関係性強化センターも運営し、140人の社員とともに次代の商売の在り方を模索している。

## NEWS! 細江町気賀

### カラオケ ピエロ

姫様道中でお馴染み、桜並木の散歩道。心地よい風が...絶景の店。歌えば気分も爽快!!憩いの場所として、最高の音響で楽しんで頂いています。毎週最終土曜日開催のお楽しみ会は、2名の司会者で盛り上がりますよ!是非一度お越し下さい。  
・カラオケチケット (8曲) ¥500  
・ドリンク等 ¥500



■浜松市北区細江町気賀286-2  
tel.522-4680 火曜日定休  
昼 / 12:00~17:30 夜 18:30~22:00

## EVENT 今月のイベント・インフォメーション情報満載です!!

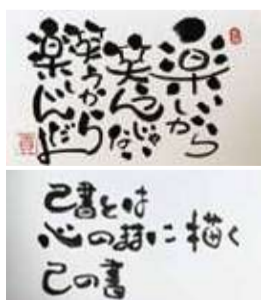
### はままつフラワーパーク イベント情報

**「百種接ぎ菊」展示**  
江戸時代の匠の技を再現した「百種接ぎ菊(ひゃくしゅつぎくぎく)」を特別展示します。1本の菊から伸ばした多数の枝に100品種以上の菊を一つ一つ接木し、色・形さまざまに花を一度に楽しむことができます。この機会にぜひご鑑賞下さい。  
◇開催日時/11月上旬~11月下旬  
※気候の影響で開花時期が前後する場合があります。  
◇場所/正面ゲート  
**第68回浜松菊花大会**  
大菊の三本仕立てをはじめ、数輪作り、だるま作り、福助作り、小菊の懸崖(けんがい)作りなど様々な菊を部門別に展示し、その出来映えを競います。  
◇開催期間/11月2日(土)~23日(土)  
※11月23日は12:00まで  
※気候の影響で開花時期が前後する場合があります。  
◇場所/展示プラザ、見晴らしの丘休憩所  
◇主催/浜松菊花会  
**花のウォーキング ※小雨決行・事前申込不要**  
フラワーパークで活動しているボランティアガイドの皆さんが季節のスポットをご案内します。

◇開催日/11月9日(土)、23日(土)  
◇時間/10:00~12:00 ◇定員/先着30人  
※当日フラワーパーク正面ゲートにご集合下さい。  
**老鴉柿(ろうやがき)展 ※苗即売有**  
小さな実をつけるロウヤガキの盆栽を展示します。  
◇開催期間/11月9日(土)~17日(土)  
◇場所/花みどり館2階  
**消防119ふれあいフェア**  
消防車両展示のほか、ミニ消防車乗車体験、AED体験、消防音楽隊の迫力ある演奏をお楽しみ頂けます。マスコットキャラクター「ブルータ」と遊ぼう!  
※雨天時は火災報知器展示、AED体験、消防啓発活動のみ実施します。  
※緊急時にはフラワーパークから出動する場合があります。  
◇開催日時/11月10日(日) 10:00~13:00  
◇場所/メインエントランス付近  
**イルミネーション点灯式**  
カウントダウンとともに、100万球のイルミネーションが一斉に点灯します!  
◇開催日時/11月23日(土) 16:30~  
◇場所/フラワーパーク正面ゲート

**フラワー・イルミネーション**  
色とりどりに輝く100万球のイルミネーション、高さ8mのモミの木ツリーや、華やかなポインセチアなど、花と光が作り出す心温まる装飾の数々をお楽しみください。※リニューアル工事の為、噴水ショーはご覧いただけません。  
◇点灯期間/11月23日(土)~1月5日(日)  
◇点灯時間/17:00~21:00  
※12月13日(金)までの月~金は20:00まで  
■開園時間/(10月~11月) 9:00~16:30 (12月~2月) 10:00~16:30  
※入園は開園30分前まで。  
※12/29~31は施設点検のため休園  
■入園料/(9月1日~2月29日)  
大人500円(園内で使える300円分のお買物券付)中学生以下は無料  
※行事内容・開催日程等は予告なく変更することがあります。  
■お問合せ/はままつフラワーパーク (〒431-1209 西区籠山寺町195)  
tel.053-487-0511 fax.053-487-0833  
http://e-flowerpark.com

**筆ペンで、味のある字を描いてみませんか!? 心を解き放つ、己の書 幸座(こうざ)**  
筆ペンで味のある字を描いてみませんか!?絵手紙などにも、良く合います。誰でも、すぐに味のある字が描けるようになります。お気軽にご参加ください。【受講は要予約】  
①毎月第2火曜日 13:10~14:40  
東部協働センター 飯田講座室B (東部地区体育館)  
浜松市南区飯田町558  
②11/25(月)10:10~11:40  
積志協働センター実習室  
浜松市東区積志町1825  
■体験費/2,000円(1回)税別  
※初回のみ1,000円 税別  
入会金なし  
■持ち物/指定の筆ペン  
※当日貸し出し、希望者販売有り  
■講師/大場 貢 (一般社団法人)日本己書道場師範  
■お問合せ/己書やらまいか道場/大場  
tel.080-3443-4857(南区三和町312-13)  
メール camino.hirakegoma@gmail.com  
※電話に出られないことがありますので、メールでお願いします。





# こんにちは

# この人

浜松市出身(ポリビア在住) **渡辺 康平 さん**

## 2019年・秋 浜松をポリビアに染める!

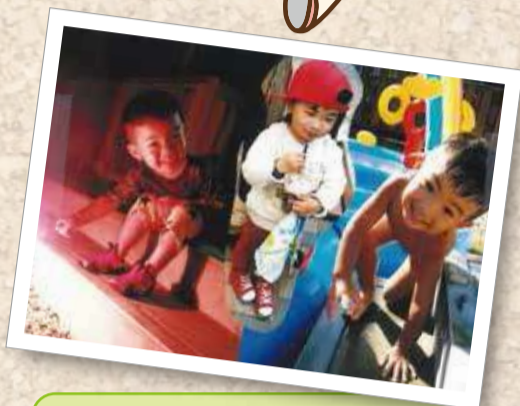
浜松市出身の渡辺さんは、幼少のころからギターと共に育ち、高校生の時にポリビア音楽と出会い、木下尊淳氏に師事。現在はポリビアの大都市ラパス市の各音楽学校などで、ギターとチャランゴを指導している。「ワイラ・ハポナンデス」のエレキギター奏者としても活躍中です。

秋元広行さん、勝野勉さん、桑原健一さんら現地ポリビアでも絶賛されている3人の演奏家たちと、2019年秋の全国ツアー中です。浜松公演は11月10日(日)鴨江アートセンター。踊の音楽ということもあり、身体を動かしたくなるようなリズムが多いことが特徴です。極上の南米アンデス音楽の世界を是非、楽しんで下さい。

〈問・予約〉shinichiro.ogi@gmail.com(荻) 080-2377-9293(桑原)



11月10日(日) 昼の部 13:30 開演 (13:00開場)  
夜の部 17:00 開演 (16:30開場)  
浜松市「鴨江アートセンター」  
予約¥3,000 / 当日¥3,500 (学生以下¥2,000)



ひゅうと くん (3歳)

毎日元気いっぱい!

皆様からの投稿を受け付けております。  
お気軽にアウンズ・ヤナギハラのスタッフまで!!

## 『時の人』の県民性占い

### 高橋海人さんは神奈川県出身

11月1日(金)より全国公開になります「ブラック校則」。人気アイドルグループの「Sexy Zone」の佐藤勝利(22)さんと「King & Prince」の高橋海人(20)さんが共演し、生徒たちを理不尽に縛り付けるブラック校則に立ち向かう高校生の恋と友情を描いた青春ドラマです。

テレビドラマ「野ブタ。をプロデュース」の河野英裕プロデュースのもと、「セトウツミ」で知られる漫画家・此元和津也がオリジナル脚本を手がけ、「いちごの唄」の菅原伸太郎がメガホンを取っています。

髪型、服装、行動に至るまで全てを厳しく管理する“ブラック校則”に縛られている光津高校に通う小野田創楽はある朝、町田希央という1人の女子生徒に心を奪われる。しかし、生まれ持った美しい美しい栗色の髪を黒く染めるよう強要された希央は、反発して不登校となり、退学寸前の危機に。そんな彼女や生徒たちの青春を取り戻すため、創楽は同じクラスの親友・月岡中弥とともに、ブラック校則を打ち破ろうと立ち上がりますが……。

高橋さんは保育園の年長からダンスを始め、2008年にダンスグループを結成してコンテストに参加。全国大会の静岡予選で優勝したことがあるそうです。高橋さんは横浜市以外の神奈川県出身のようです。一般的には、神奈川県出身者は「神奈川県です」といいますが、横浜出身者は「横浜です」と言うからなのです。



映画情報は、上映日等の変更がされる場合があります。各映画館にお問い合わせ下さい。

aun's CINEMA

### 閉鎖病棟 それぞれの朝

長野県のとある精神科病院に、様々過去を背負った患者たち。母や妻を殺害した罪で死刑判決を受けたものの、死刑執行に失敗し生きながらえた梶木秀丸。幻聴が聴こえて暴れるようになり、妹夫婦から疎まれて強制入院させられた元サラリーマンのチュウさん。父親からのDVが原因で入院することになった女子高生の由紀。それでも彼らは明るく生きようとしていた。そんなある日、秀丸が院内で殺人事件を起こしてしまう…。

### アナと雪の女王2

雪と氷に覆われたアンデルセン王国に陽光を取り戻し、深い絆で結ばれた姉エルサと妹アナ。仲間に囲まれ幸せな毎日を過ごしていた。そんなある日、エルサにしか聞こえない不思議な歌声により、姉妹は未知の世界へと導かれる。それは、エルサの魔法の力の秘密を解き明かす冒険の始まりだった。姉妹は仲間のオラフやクリストフとともに、数々の試練に立ち向かう…。

### 風をつかまえた少年

当時、人口の2%しか電気が使うことができず、世界で最も貧しい国のひとつと言われるアフリカのマラウイで、少年が風車で自家発電に成功した実話を映画化。2001年、アフリカの最貧国のひとつマラウイを大干ばつが襲う。14歳のウィリアムは貧困で学費を払えず通学を断念するが、図書館で出会った1冊の本をきっかけに、独学で風力発電のできる風車を作り、畑に水を引くことを思いつくが…。

### フリーソロ

世界で著名なクライマーの1人として活躍するアレックス・オノルドには、1つの夢があった。それは、世界屈指の危険な断崖絶壁であり、これまで誰もフリーソロで登りきった者はいない、米カリフォルニア州ヨセミテ国立公園にそびえる巨岩エル・キャピタンに挑むこと。この前人未到のフリーソロのために幾度の失敗と練習を重ねてきたオノルドは、2017年6月3日、ついにエル・キャピタンへの挑戦を開始する。オノルドが登攀する様子を臨場感あふれるカメラワークで収めた、密着ドキュメンタリー。

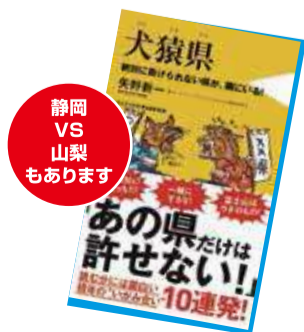
### おいしい家族

映画監督のほか小説家としても活躍する新鋭ふくだもこ監督が、かつて自身が手がけた短編映画「父の結婚」を長編化。銀座のコスメショップで働く橙花(松本穂香)は、母の三回忌に実家のある離島へ帰るが、そこでなぜか父・青治(板尾創路)が母の服を着て生活している姿を目撃する。驚く娘を意に介さず、青治は「この人と家族になる」とお調子者の居候男性・和生(浜野謙太)を紹介する。



### 矢野新一

(株)No.1戦略研究所 所長  
昭和24年、東京生まれ横浜育ち。本業はマーケティングコンサルタントだが、県民性研究の第一人者でもある。おすすめ著書は「相性がわかる!県民性のヒミツ」。



- ◆浜松市民映画館 シネマe-ra ————— tel.053-489-5539
- ◆TOHOシネマズ浜松 ————— tel.050-6868-5011
- ◆TOHOシネマズサンストリート浜北 tel.050-6868-5047
- ◆TOHOシネマズらぼーと磐田 ————— tel.0538-59-0140



**粗大ゴミ回収 不用品片付け** **自宅引越 会社移転**  
**店舗改装 店じまい**

ご家庭の不用品  
生ゴミから

飲食店、  
事業所の可燃ゴミ  
資源ゴミの  
定期回収

**困ったときの強い味方**

見積りアドバイス無料です

不用品回収

ECOな時代へ走り続ける  
**(有)ECOランナー**

一般廃棄物収集運搬業

0120 FreeDial **0120-39-9092**

浜松市北区三方原町1460-4 TEL.053-439-7785

入会金不要 気軽に参加できるカルチャーサロン!!

**エムズ倶楽部**

随時受講生募集! 新講座のご案内

大平台 8回(4ヶ月)で仕上げる吊し雛 **NEW**

第2、4木曜日 11月14日、28日、12月12日、26日、  
1月9日、23日、2月13日、27日 **【全8回】**

講師:鈴木 博子 10:00~12:00

全8回(4ヶ月)で、吊し雛飾りを仕上げましょう!それぞれの飾りに意味が込められ、とても華やかで可愛い吊し雛。ご自分のために、お子様へ、お孫様へ楽しく一緒に作りませんか?初めての方でも、丁寧に指導しますのでご安心下さい!

※お休みされますと、その回の飾りが作れなくなりますので、なるべくお休みがなされませんよう、お願いします。

■受講料/1,100円(1回)  
 ■材料費/7,000円(初回のみ)  
 ■持ち物/裁縫道具、はさみ(紙切り用、布用)、目打ち(あれば)、筆記用具

とっても可愛い飾りですよ!

長坂養蜂場

**冬の特選ギフト**  
11/1 → 12/22

冬の特選ギフト1

冬の大人気商品で笑顔になってもらいたい方へ

長坂養蜂場手作りの、冬の大人気商品が3本そろった不動の人気ギフト。

冬の特選ギフト① 3,930円

●二代目の蜂蜜300g ●かりんはちみつ漬280g  
 ●しょうがはちみつ漬280g

冬の特選ギフト2

あれもこれも召し上がっていただきたい方へ

冬の特選ギフト② 4,620円

●二代目の蜂蜜300g ●はちみつ餡8種ミックス  
 ●はちみつ甘酒500ml ●かりんはちみつ漬280g ●はちみつ肉味噌140g

大人気の限定商品「はちみつ甘酒」がギフトに入った冬限定の5点ギフト。  
 ※「かりんはちみつ漬」のご用意は11月9日以降となります。

特選ギフト8点送料100円!

※遠方は一部送料が異なります。沖縄・離島1,200円

ご注文・お問合せは...  
**0120-40-1183** 長坂養蜂場 検索

※定休日及び営業時間外は留守番電話またはWebで承ります。 https://www.1183.co.jp/  
 ●営業時間/9:30~17:30 ●定休日/毎週水曜日、第2火曜日  
 ●天竜浜名湖鉄道 奥浜名湖駅下車、徒歩約5分 ●東名高速道路 三ヶ日ICより、車約15分

城北 大平台 **あいのおとセミナー**

城北 11月20日(水) 13:30~14:30  
 大平台 11月14日(木) 10:00~11:00

エンディングノート(あいのおと)は終活のはじめの一步。自分のため、大切な人のため、想いをノートに残しましょう。

■受講料/880円 (エンディングノート付き)  
 ■持ち物/筆記用具

※オリジナルエンディングノート

**0120-24-2880**

〈連絡先〉アウンズ・ヤナギハラ エムズ倶楽部

◆ 隔月25日発行のエムズ倶楽部にて多数講座をご案内中!

この機会に **プロにお任せ!** 一般社団法人 遺品整理認定協会 遺品整理士 第1506846号

**遺品整理・生前整理** を!!

不用品処分から買い取り・供養までご希望に合わせて、専任の遺品整理士がご依頼者さまの気持ちに寄り添って対応いたします。お気軽にご相談ください。

Before After Before After

安心 丁寧 良心価格

お見積り無料!!

お困りごとを一緒に解決します!!

ライフ空間のトータルサポート

**有限会社 アイメイクアップ**

住 浜松市北区三方原町51-5 休 年中無休  
**0120-891-057**  
 アイメイクアップ 遺品整理 検索

遺品整理・生前整理・特殊清掃・ハウスクリーニング

At make up

**PRESENT**

締切り 11月15日(金) 必着 ハガキ、FAX、メールにてご応募下さい。  
 ※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

「シネマ e-ra」より...『ペア映画券』1組2名様  
 贈人 -Hamojin Acappella Xmas LIVE  
 『ペアチケット』5組10名様

最高峰のアカペラコーラスグループ「贈人」による究極のハーモニーと楽しいMCのクリスマスライブ!

日程:2019年12月20日(金)  
 時間:18:30開場 19:00開演  
 日程:かじまちヤマハホール  
 ヤマハミュージック浜松店8F (浜松市中区鍛冶町321-6)

①住所②氏名③電話番号④職業⑤当紙の入手方法⑥希望商品名の「新聞店にこんなサービスがあったら嬉しい!」と思うものを記入頂き、ご応募下さい。  
 〒432-8011 浜松市中区城北2-14-3「アウンズニュースプレゼント係」まで  
 ☎053-474-8233 http://www.mai-ca.net/ m-hensyu@news-m.co.jp

HPで休日当番医のご案内をしています。  
 ※日曜日、祝日の当日にホームページにてご案内しております。  
 詳しくは「まいーか浜松」http://www.mai-ca.net/をご覧ください。

**アウンズ・ヤナギハラのHPが新しくなりました!**

<https://www.auns.co.jp>

ネットでの新聞休止のご連絡も **新聞休止のご連絡は!**  
 URLが変わりました。  
 お手数おかけいたしますが  
 右QRコードよりお願い致します。

各種イベント・セミナーのお申し込み先もすべて、新しく変わりました。

**2019年10月より、リニューアル。**

お問い合わせは...  
**アウンズ・ヤナギハラ** **0120-001246** 受付時間/8:30~17:00  
 定休日/日曜・祝日  
 ※本社/浜松市中区城北2丁目14-3 TEL.053-474-7211 FAX.053-474-7212 E-mail/yanagihara@news-m.co.jp

**編集後記**

■10年前に購入したビデオカメラが壊れ気味...。新しく以前と同価格帯のビデオカメラを購入しましたが、画質は超キレイ!技術の進歩を感じると共に、年齢を重ねた事も実感しました... (笑) 犬塚

■私が購入したのはモバイルバッテリー。台風19号が上陸する前日に慌ててネットで注文し、翌日届いて間に合うはずが...当日は宅配業者さんが休業に。到着したのは台風が過ぎ去った朝でした。 渥美

■来春、高校の卒業生の大々的な同窓会が予定されています。私の母校は女子高なので、仕事だけでなく結婚で地元にいる人も少ないでしょうが、この機会には懐かしい友とも会えるはず!今からすごく楽しみです。 新村

**株式会社アウンズ・ヤナギハラ**  
**0120-001-246** http://www.mai-ca.net/  
 tel.053-474-8220 fax.053-474-8233  
 E-mail: m-hensyu@news-m.co.jp

【個人情報のお取り扱い】お客様からいただく個人情報は、株式会社アウンズ・ヤナギハラ エムズ事業部の運営に利用させていただきます。  
 【お問合せ】株式会社アウンズ・ヤナギハラ  
 ☎0120-001-246 e-mail yanagihara@news-m.co.jp