



スピードを武器に県ベスト4を目指す。

高台中学校サッカー部

新人戦の県大会でベスト8進出を果たした高台中学校サッカー部。現在は、3年生13名と2年生8名の21名が所属。上位進出を目指し、日々トレーニングに励んでいる。

同部のモットーは、『サッカーを好きになってもらうこと』。未経験者もいるため、サッカーを楽しくプレーできるチーム作りを心掛けている。監督の西村先生は、チームに

ついてこう話す。「練習では、使えるスペースが少ないので、それを活かして狭い中でのボールコントロールや、攻撃の意識づけをメインに行っています。やはりサッカーの醍醐味は得点を奪うこと。選手たちも攻撃の時は、イキイキとプレーしています。そういったところに時間を割いて、サッカーをもっと好きになってほしいと思います」

今年のチームの特徴は、スピードを活かした速い攻撃。前線でのプレスからのショートカウンターや、中盤で繋いで相手の背後を取る攻撃など、縦に速い攻撃が最大の武器。そのため、練習では、坂道ダッシュにゴムチューブを使った体幹トレーニングやアジリティトレーニングなど、体づくりにも力を入れる。キャプテンの 橋銀太くんは、「前線にはスピードのある選手が多いので、そこを上手く使い



ながら、それぞれの特徴を活かしたサッカーをしていきたいです。目標は、常勝軍団になること。高台とあたりたくないと思われるくらいのチームになりたいです」と話す。

新人戦以降、全ての大会でベスト8進出を果たしている同部。これからはその先へ。自分たちのサッカーで突き進んでいく。

ジュニアアスリートを応援するスポーツマガジン
Hamamatsu
Jr. Athlete

最新情報・過去の取材情報はwebで [ジュニアアスリート](#)

情報提供 / ジュニアアスリート浜松

ain's特派員!!

東奔西走 得ダネGET!!

耳よりニュース

浜松市内、北から南まで、
バラエティー豊かに、ズラリと気になるお店のご紹介。
お食事処あり、生活に密着したお店あり、是非1度訪ねてみませんか?
弊社のホームページでもご紹介しております。

当ページは、アウンズ・ヤナギハラ、アクルよりご購入頂いている皆様のページです。
掲載ご希望の方は、お気軽に各新聞店の社員までご連絡ください。

まいーか浜松 検索

NEWS! 根洗町

日本農産株式会社

農業や化学肥料を一切使わずに、有機栽培のお茶を作っています。体にやさしい安心・安全なお茶を40年以上変わらぬ製法で作り続けています。草取りの為にヤギもいます♪是非遊びに来てください。有機国産紅茶 ¥648。有機焙茶 ¥594。有機栽培茶を使ったソフトクリーム ¥280 (カップ) ¥300 (コーン)。*税込



■浜松市北区根洗町240 9:00~17:00
tel.436-1300 不定休
http://www.nihon-n.co.jp

NEWS! 幸1丁目

まつ毛サロン シエスタ

お客様の要望にこたえる、丁寧なカウンセリングでデザインを提案。まつ毛1本1本に合わせた施術を致します。完全個室サロンです。サロンを丸ごと独り占めしてください! 3Dボリュームラッシュ ¥4,000~ ¥7,000。フラットラッシュ ¥3,000~ ¥6,000。他店オフ無料、つけ放題は時間制限なし。*初回来店の方、全メニューより1,000円OFF!!



■浜松市中区幸1-11-15 POINT幸103
tel.080-3413-3434 P1台
月曜日定休(応相談)
10:00~20:00 最終受付(応相談)

NEWS! 和田町

グリーンハート・ヤマムラ

切花1本から、ステージ装花やイベント装花等、幅広く対応!暮らしを彩るお花のトータルサービスを目指す会社です。個人のお客様向けの花だけではなく、イベントやセレモニー用の装飾花など、幅広い用途でお花をご利用頂いています。アレンジメントフラワー、オールラウンド花束、胡蝶蘭等。



■浜松市東区和田町426-1 9:30~19:00
tel.461-1377 正月元旦休み P4台
https://ht57-167.hanatown.net/

NEWS! 葵西6丁目

エルセラーン・カモ

ヘナ・ヘアトリートメントと、フェイシャルエステのお店。髪もココロもリラックス!ヘナでカラダに優しいヘアケアをしませんか?ヘナ・ヘアトリートメント(ヘナ白髪染め体験)初回 ¥3,000(税込)。フェイシャルエステ初回お試し ¥2,000(税込)。お気軽にお問合せ、ご予約ください。お待ちしております♪



■浜松市中区葵西6-11-37 P5台
tel.090-5622-2440
完全予約制(事前にお電話にてご予約下さい)

NEWS! 鹿谷町

BARBER SHOP フルハシ

プロならではのシェービング技術をご堪能下さい。今後フェイスエステ、ヘッドスパ等を取り入れる予定です。普通調髪(カット・髭剃り・シャンプー) ¥4,000。女性お顔剃り ¥2,500。(税込)【店主より】60年続く理容店を引き継ぎ、2代目女性店主となりました。5月から外装工事開始。綺麗になったお店に是非ご来店下さい。



■浜松市中区鹿谷町39-8 *女性は要予約
tel.472-0742 P3台 9:00~17:00
月、第2月、第3日・月曜日定休

NEWS! 鍛冶町

G.O.N.G

ドメスブランドを中心に数多くのブランドを取り扱っているセレクトショップ。オンラインでも販売しておりますので、是非見てみて下さい。【取り扱いブランド】Lafayette(ラファイエット)、INTERBREED(インターブリード)、CUT-RATE(カットレート)、VIRGO(ヴァルゴ)、REBEL8(レベルエイト)、他。



■浜松市中区鍛冶町319-15 サンアルスピル2F
tel.453-6550 水曜日定休 12:30~20:00
https://gong-onlinestore.jp/
https://www.rakuten.co.jp/gong-onlinestore/

生徒同士が支え合う学級づくりをはじめよう

中学校・高校 **ピア・サポート** を生かした **学級づくりプログラム**
2,100円(税込) B5判・128頁 図書番号:2590
生徒同士が支え合うクラスをつくる
山口 権治 著
ピア・サポート・コーディネーター 公認心理士
32 のプログラムを収録!
コピーしてすぐ使えるワークシートつき!



明治図書 ONLINEにて書籍の注文、検索が出来ます。
http://www.meijitoshu.co.jp 検索には下記番号を! 図書番号「2590」
ご注文窓口 TEL.03-5907-6668 FAX.050-3156-2790



EVENT 今月のイベント・インフォメーション情報満載です!!

HPでもご紹介しております。まいーか浜松 検索

はままつフラワーパーク イベント情報

和風盆栽展
愛好家が丹精込めて育てた盆栽を展示します。古くから培われてきた日本の美をご覧ください。
◇開催期間/5月3日(金)~5月5日(日)
◇花みどり館2階
こどもの日 小・中学生無料入園
こどもの日を祝い、中学生以下の入園無料です。
◇開催日/5月5日(日)
スマイルガーデンを歩いてみよう
スマイルガーデンのお花と一緒に楽しみましょう! 歩きながら植物の説明などをします。
◇開催日時/5月13日(月) 14:00~15:00
◇定員/先着10名
◇講師/花壇担当:森田
*当日、スマイルガーデン入口(階段側)にご集合下さい。

(5/7~6/30)9:00~17:00
*入園は開園30分前まで。
■入園料/(3/1~6/30)
大人600~1,000円、中学生以下300~500円
*花の咲き具合等による園の美しさにより変動
■お問合せ/はままつフラワーパーク
(西区館山寺町195)
tel.053-487-0511 fax.053-487-0833
http://e-flowerpark.com

2019年「看護の日・看護週間」記念行事
ナイチンゲールの誕生日である5月12日を「看護の日」と制定し、「看護の日」を含む7日間を「看護週間」として毎年全国各地で記念行事を実施しています。今年は「いざという時、あなたもまちの看護師さん~災害に備えて~」をテーマに、命と暮らしそして尊厳を守り支える未来に繋げていくためのイベントを開催致します。
■開催日/2019年5月11日(土)
■時間/10:00~17:00 ■入場料/無料
■場所/イオンモール浜松志都呂 セントラルコート
【内容】災害に備えてのミニ講座、AEDの使い方、

骨密度・血管の硬さと血圧測定、健康相談、お子様限定「白衣を着て写真撮影」など。
■お問合せ/静岡県ナースセンター tel.054-202-1761
再就業準備講習会のお知らせ
看護職資格をお持ちでお仕事をしていない方のための職場復帰のプログラムです。
■開催日/令和元年6月18日(火)、19日(水)、21日(金)
■時間/9:30~15:30
■会場/浜松医療センター
■申込方法/下記までお電話ください
■申込締切/6月10日(月)
■お問合せ/静岡県ナースセンター-西部支部 tel.053-454-4335

■場所/浜松市みをつくし文化センター 大ホール (浜松市北区細江町気賀369 tel.523-3116)
【5月18日(土)】
9:30~ 歌と踊りの歌謡祭 (チンドン演奏、フラメンコ、太鼓、マジック、腹話術、歌・踊りなど)
10:30~ 「紅白歌戦!」みんなでもとに歌おう!歌好き大集合! ステージ上のリードボーカルに合わせて、会場の皆様と一緒に歌います。曲は誰もが知っている『昭和の名曲』『若い頃に流行した曲』など、青春時代を思い出すような曲をセレクト!
【5月19日(日)】
9:00~ 浜フェス歌謡選手権・高橋毅至歌謡ショー 審査員/しんま 多井地(日本歌謡指導者協会理事長) 高橋 毅至(ジャッキー吉川とニューブルー・コミットリードボーカル)
■主催/2019浜名湖ミュージックフェスティバルin浜松・第20回 歌と踊りの歌謡祭 第7回 浜フェス歌謡選手権 実行委員会
■後援/浜松市、浜松市社会福祉協議会、社団法人日本音楽著作権協会、中日新聞東海本社、静岡新聞社、静岡放送、浜松ケーブルテレビ株式会社ウインディ、K-MIX
■協賛/浜松市身体障害者福祉協議会
■お問合せ/浜名湖ミュージックフェスティバル実行委員会事務局 tel.053-582-3014 090-9029-2843(白川)

2019年 浜名湖ミュージックフェスティバルin浜松
歌の祭典「浜名湖ミュージックフェスティバル」を今年も開催します。音楽を愛する人々が集い、2日間に渡って歌や踊りを披露するイベントです。どなたでもお気軽に音楽を楽しむことができますよ♪
■開催日/2019年5月18日(土) 9:30~ 19日(日) 9:00~
■入場料/無料 ■対象/どなたでも

こんにちは



まこと
北区三方原町 誠くん(4ヶ月)

大好きなひいお爺ちゃんに抱かれて
ご機嫌な誠くん♪

るき
浜北区平口 森下 琉月くん(6歳)

お茶摘み初体験!
たくさんお茶っ葉とれたかな?



皆様からの投稿を受け付けております。
お気軽にアウンズ・ヤナギハラのスタッフまで!!

この人

中区西丘町 大橋 千秋 さん

年齢、性別に関係なく稽古や修業ができる「古武道」

武徳なくして真の武道なしの訓えのもと、武道拳法を媒介として青少年健全育成や武徳教育、武道による健康寿命向上、国際人教育、障がい者武道普及活動などを行う大橋さん。市内に多数あるIKKO世界拳法会連盟所属の道場で日々活動しています。

「日本ではマイナーなイメージの武道ですが、海外では大変人気があり、訪日する外国人の約60%が武道に興味があるというデータもあります。その中で本当の武道を教えらる日本人が少なくなったのは残念なことです」と大橋さん。日本の心、伝統文化である武道・武士道を継承することは私たちの責務だと話します。

「競技スポーツと異なり、武道は精神性に重きをおくところが特長です。古武道なので、形、打撃、投げ、関節技、護身術、刀法、杖法など個人の性格や体形などに合わせて楽しむことができるのが魅力ですね」。



『時の人』の県民性占い

長谷川京子さんは千葉県船橋市の出身

4月19日から始まったNHKのドラマ10『ミス・ス〜女たちの秘密〜』。現代日本の女性たちが感じる“生きづらさ”や“焦燥感”と真正面に向き合いながら、「生きるとは?」「人生の幸せとは?」をテーマに、4人の女性たちのスリリングで、ミステリアスで、ロマンチックな物語になっています。原作は英国BBCの「Mistresses」。シーズン3まで制作されたヒットドラマで、その後、米国・ロシア・スロバキア・韓国でもリメイク版が制作された人気シリーズです。

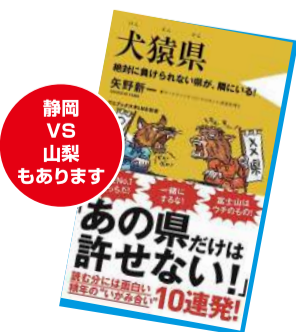


医師の香織役を演じているのが長谷川京子(40)さん。1996年、高校3年生のときに、女性ファッション雑誌『CanCam』(小学館)の専属モデルオーディションに合格。1997年にモデル活動を開始。1999年より本格的にモデル業を始め、2006年4月、『おいしいプロポーズ』(TBS系)で連続ドラマ初主演しました。

長谷川さんは千葉県船橋市出身。千葉北部の女性はおおらかで明るい。ファッションにも関心が高く、流行に流されやすい。金銭感覚はおおざっぱ。何事にも熱しやすく冷めやすいところがあります。目立ちたがり屋で一度しかない人生を楽しむタイプが多いです。結婚すると姉さん女房になります。おおらかなので、細かいことも言わないし、こどもが生まれても教育ママになることはありません。長谷川さんが凄いのは、忙しい日でもしっかりこどもたちのお弁当は作るのと、2児の母には見えないところでしょうか。

矢野新一

(株)No.1戦略研究所 所長
昭和24年、東京生まれ横浜育ち。本業はマーケティングコンサルタントだが、県民性研究の第一人者でもある。おすすめ著書は「相性がわかる!県民性のヒミツ」。



映画情報は、上映日等の変更が
あります。各映画館にお問い合わせ下さい。

aun's CINEMA

名探偵ピカチュウ

かつてポケモンが大好きな少年だったティムは、ポケモンに関わる事件の捜査へ向かったとき、家に戻らなかった父ハリーとポケモンを、遠ざけるように。年月が経ち、大人になったティムのもとに、ハリーと同僚だったというヨダ警部から、ハリーが事故死したとの知らせが。父の荷物を整理するため、人間とポケモンが共存する街ライムシティへ向かったティムは、自分にしか聞こえない人間の言葉を話す「名探偵ピカチュウ」と出会う。
※5月3日(金)から公開 TOHOシネマズ 浜松・浜北・磐田

チア男子!!

直木賞作家の朝井リョウの同名小説を横浜流星と中尾暢樹の主演で実写映画化。実家が道場の柔道一家に生まれた晴希(横浜流星)は、ある試合で肩を負傷し、柔道を続けるかどうか迷っていた。そんな中、柔道仲間と親友の一馬(中尾暢樹)が「やりたいことがある」と。「俺はこれをやる。ハル(晴希)と一緒に!」と一馬が語ったのは「男子チアリーディング部」の創設だった!
※5月10日(金)から公開 TOHOシネマズ 浜北・磐田

あの日のオルガン

第2次大戦末期に保母(保育士)たちが幼い園児たちとともに集団疎開し、東京大空襲の戦火を逃れた「疎開保育園」の実話を戸田恵梨香と大原櫻子の主演で映画化。1944年、第2次世界大戦末期の東京。品川の戸越保育園では園児の安全を確保するため、埼玉の荒れ寺で疎開生活をスタート。若い保母たちと園児らは、さまざまな問題に直面しながらも、互いに励ましあいながら奮闘していく。
※5月4日(土)~5月17日(金)まで上映 浜松市民映画館 シネマe-ra

ビリーブ 未来への大逆転

のちにアメリカで最高裁判事を務めることとなるルース・ギンズバーグは、貧しいユダヤ人家庭に生まれ、努力の末に名門ハーバード法科大学院に入学する。夫マーティの協力のもと彼女は大学院を首席で卒業するが、女性であることを理由にルースを雇い入れる法律事務所はどこにもなかった。やむなく大学教授となったルースは、男女平等の講義に力を入れながらも、弁護士への夢を捨てずにいた。やがてある訴訟記録を目にし、それが歴史を変える裁判になると信じたルースは自ら弁護を買って出るが…。
※5月4日(土)~5月17日(金)まで上映 浜松市民映画館 シネマe-ra

マイ・ブックショップ

1959年イギリスの海岸地方、書店が1軒もない町。フローレンスは戦争で亡くなった夫との夢だった書店を開業しようとするが、保守的なこの町ではフローレンスの行動は住民たちに冷淡に迎えられる。40年以上も自宅に引きこもり、ただ本を読むだけの毎日を過ごしていた老紳士と出会ったフローレンスは、老紳士に支えられ、書店を軌道に乗せる。しかし、彼女をよく思わない地元の有力者夫人が書店をつぶそうと画策していた…。
※5月18日(土)~5月31日(金)まで上映 浜松市民映画館 シネマe-ra

- ◆浜松市民映画館 シネマe-ra tel.053-489-5539
- ◆TOHOシネマズ浜松 tel.050-6868-5011
- ◆TOHOシネマズサンストリート浜北 tel.050-6868-5047
- ◆TOHOシネマズらぼーと磐田 tel.0538-59-0140

