



バレーボールの楽しさを体感してほしい。

浜西バレーボールクラブ

現在、浜松地区の中学校で男子バレーボール部がある学校は28校。およそ半分の中学校には男子バレーボール部がないことになる。そんな子供たちにもバレーボールができる環境をと平成29年2月に結成されたのが『浜西バレーボールクラブ』。長上協働センターを中心に週に4日活動し、現在は小・中学生合わせて40名が在籍。ヤングクラブ連盟にも所属し、昨年には初の大会出場を果たした。



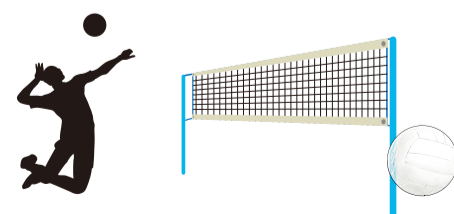
「まずは、バレーボール人口を増やしていきたい」と話すのは、代表の神谷さん。「少しでも多くの子にバレーボールをやってほしいと思っています。毎回来て下さいではなく、来たい時に来て、その時いるメンバーでバレー

ボールを楽しむ。そういった“来易さ”が最大の魅力だと思います。学校とは違った仲間と一緒にやることで、新しいコミュニティもできるので、是非一度遊びに来てほしいと思います」と神谷さんは続ける。

キャプテンの鈴木漸くん(日体中2年)は、「小学校の時に少しバレーをやっていた、中学でもやりたいと思っていたんですが、中学にバレー部がなくて(笑)。そんな時にこのクラブが立ち上がると聞いて、入りました。楽しくバレーができて、とても嬉しいです。部活は、硬式テニス部に入っていて、部活にクラブに勉強と大変ですが、自分次第でどうにでもなると思うので、どれも欠くことなく頑張っていきたいと思います」と話す。



これからも笑顔を絶やすことなく、楽しく活動してほしい。



ジュニアアスリートを応援するスポーツマガジン
Jr. Athlete Hamamatsu

最新情報・過去の取材情報はwebで [ジュニアアスリート](#)

情報提供 / ジュニアアスリート浜松

ain's特派員!! 東奔西走 得ダネGET!! 耳よりニュース

浜松市内、北から南まで、
バラエティー豊かに、ズラリと気になるお店のご紹介。
お食事処あり、生活に密着したお店あり、是非1度訪ねてみませんか?
弊社のホームページでもご紹介しております。

当ページは、アウンズ・ヤナギハラ、アクルよりご購入頂いている皆様のページです。
掲載ご希望の方は、お気軽に各新聞店の社員までご連絡ください。

まいーか浜松 検索

NEWS! 三方原町

apple tree

***** ANNIVERSARY 6th *****
開店6周年記念フェア開催『3/23(土)、26(火)~30(土)10:00
~17:00』。アクセサリーパー
ツ・手芸材料・ハンドメイドなど
販売。最終日30日(土)は布やさん
手作りマーケットを同時開催
(15時終了) & 焼き菓子販売の
「Farine」さん出店。期間中
1,000円以上お買上げの方、先
着200名様に粗品プレゼント!

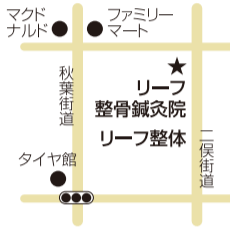


■浜松市北区三方原町2323
tel.090-5873-1907 P店前4台その他有り
水木12:30~17:00 金土10:00~17:00
https://appletree.hamazo.tv/

NEWS! 高林4丁目

リーフ整骨鍼灸院/リーフ整体院

猫背・寝つきの悪さなど、日常の不調から慢性化
した症状まで幅広く対応している、リーフ整骨鍼灸院/
リーフ整体院!! 酸素カプ
セルや美容鍼灸も取り入
れ、女性の美容面も内側
からサポート致します。
骨盤矯正 ¥3,240。美容
鍼 ¥5,400。インナーマッ
スル強化 ¥3,670。産後
矯正 ¥4,320。

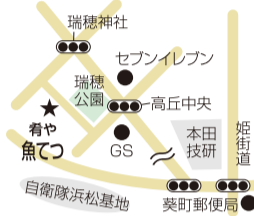


■浜松市中区高林4-3-31 P12台
tel.473-7300 年中無休
8:00~12:00/15:00~19:00 土日祝8:00~12:00

NEWS! 高丘西2丁目

SAKANAYA.UOTETSU

新鮮な魚介類を使ったお刺身、お惣菜、お弁当を販
売。遠州特産のお魚(福田ちりめん、御前崎生しら
す、浜名湖カキ、あさり、浜名湖うなぎ)も販売。お刺
身、お弁当、オードブル
などご予算、人数に
あわせてご注文を承
っております。UOTETSU
肴弁当 ¥500~。昼弁
当 ¥500~。魚屋のオー
ドブル ¥2,800より。

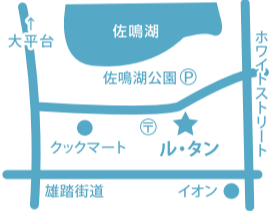


■浜松市中区高丘西2-28-18
tel.437-7780 P5台
10:00~19:00 水曜日定休

NEWS! 入野町

パティスリー ル・タン

できたてにこだわる佐鳴湖半の小さな洋菓子店です。
オリジナルレシピによるタルト生地で作るタルト
類が人気です。春が近づきの時期は、静岡産のイ
チゴや、柑橘類のタ
ルトも人気です。ホウ
イトデー用焼き菓子
ギフトも揃ってます。
生イチゴのタルト
¥417。ダブルチーズ
ケーキ ¥380。(税抜)



■浜松市西区入野町8864-1 P6台
tel.449-5530 10:00~19:00
火曜日+月1回連休あり
http://letemps2016.hamazo.tv/

NEWS! 神ヶ谷町

神ヶ谷茶家 かねごん

当店のお茶をゆったりと、美味しくお召し上がりい
ただきたいという思いからはじまった、小さな茶屋
です。四季折々の庭園を眺めながら、薫り高い日本
茶をごゆっくりお
楽しみ下さい。パ
フェ ¥750。週替わ
りソフトクリーム
(抹茶・ほうじ・煎
茶) ¥380。キッズ
サイズ ¥290。



■浜松市西区神ヶ谷町4540
tel.485-8540 P5~7台 火曜日定休
平日10:00~15:00 土日祝10:00~16:00
http://www.suyamaseicha.com/

ぎちんと晩ごはん習慣 おいしい・作りたて

知久屋の夕食宅配

一部エリアより順次拡大します。

土曜日の宅配、始まります!

注文日数	選択	1人前	2人前
週3日分	月曜日~土曜日の中で 自由に選択	1,860円	3,480円
週4日分	月曜日~土曜日の中で 自由に選択	2,480円	4,640円
週5日分	月曜日~土曜日の中で 自由に選択	3,100円	5,800円
週6日分	月曜日~土曜日	3,720円	6,960円

すべて税込価格

配達エリア 夕食宅配 知久屋ファール倶楽部
 浜松市内全域と
 磐田市内(一部区域のみ)
 お届けしております。
 静岡県浜松市中区城北2-14-3 http://www.mai-ca.net/chikyuyatakuhai/

受付時間
 平日:午前9時~午後6時
 土曜:午前9時~午後5時
 日・祝日お休み

配達スタッフ
 募集中!
 詳しくは右記
 フリーダイヤルまで。

EVENT 今月のイベント・インフォメーション情報満載です!! HPでもご紹介しております。まいーか浜松 検索

はままつフラワーパーク イベント情報

花梅&早咲きの桜
色とりどり110品種300本の花梅と、400本の早
咲きの桜が次々と開花します。
※気候等の影響により開花が遅れる場合があります。
◇開催期間/3月上旬まで開催中
甘酒無料接待
吟醸酒の絞りたての酒粕で作った甘酒をサービ
ス。体が温まる甘酒でホッと一息つきながら、梅の
花などをお楽しみ下さい。
◇開催日/3月3日(日)、10日(日)
◇時間/10:30~
◇場所/梅園前(予定)
◇定員/先着300人程度(無くなり次第終了)
春の錦鯉品評大会
浜名湖錦鯉愛好会の会員が手塩にかけて育てた若鯉
を出品し、体形や色合い、艶の出し方などを競います。
◇開催日時/3月17日(日) 10:00~14:00
浜名湖花フェスタ2019
3/21から、世界一美しい「桜とチューリップの庭園」
と銘打ち、花フェスタをスタートします。102日間
に及ぶ会期中は、「桜」、「チューリップ」をはじめ、

「藤」、吉谷桂子先生の「スマイルガーデン」、さらには
「バラ」、「花しょうぶ」など、美しい季節の花の移り
変わりをどうぞお楽しみください。
◇開催期間/3月21日(木)~6月30日(日)
佐原延長のうちく散歩(事前申込 不要)
フラワーパークの佐原園長が楽しいトークを交え
ながら、おすすめスポットをご案内致します。
◇開催日時/3月31日(日) 13:00~15:00
※当日、フラワーパーク正面ゲートにご集合下さい。
サクラソウ講座(事前申込 必要)
江戸時代から伝えられる園芸植物「サクラソウ」の
育て方と楽しみ方を学びます。
◇開催日時/4月14日(日) 10:00~12:00
◇定員/20人 ◇申込締切/4月1日(月)必着
◇申込方法/往復はがきに「サクラソウ講座参加希
望」と参加希望者全員の住所、氏名、電話番号を明
記し、フラワーパークへ。ハガキ1枚につき3人まで
応募できます。(応募者多数の場合は抽選、少ない
場合は中止することがあります。)FAXやホーム
ページからも応募できます。
■開園時間/(3/1~20)9:00~17:00
(3/21~31)8:30~17:30

※入園は開園30分前まで。
■入園料/(3/1~6/30)
大人600~1,000円、中学生以下300~500円
■お問合せ/はままつフラワーパーク
(西区鎗山寺町195)
tel.053-487-0511 fax.053-487-0833
http://e-flowerpark.com

浜松科学館 イベント情報

ロボット講座
「リモコンマシン・アイデアバトルオープン大会」
過去2年間にリモコンマシン製作講座に参加した受
講生による競技。ジグザグ走行や坂道走行、風船割
りなどをして、タイムを競います。よい記録が出るよ
うに、みんなで応援しよう!
◇開催日時/3月3日(日) 9:40~12:30
◇費用/無料 ◇対象/見学はどなたでも
◇場所/クリエート浜松 1Fふれあい広場
◇協力/浜松ロータリークラブ
■お問合せ/浜松科学館(中区北寺島町256-3)
tel.053-454-0178
http://www.hamamatsu-kagakukan.jp/

子どもも大人も賢治と遊ぶ賢治への旅38年目のついでに
宮沢賢治・童話の世界 ※事前のご予約希望
宮沢賢治の世界を楽しみませんか?いろいろな物語表現
と歌を楽しむついでです。
■開催日/2019年3月21日(木・祝)
■時間/14:00~15:30 ■入場料/無料
■場所/クリエート浜松ふれあい広場
☆参加型人体交響劇「やまなし」浜松ものがたり文化の会
幼児から大人まで心を合わせて声と身体だけで表現します。
☆賢治トーク「プリの森の物語」縄文楽校 鈴木清子
☆歌と演奏「月夜のでんしんばしら」他 えん&ほっしー
☆岩手弁の朗読「祭の晩」「雨ニモマケズ」
賢治と同郷 岩手県出身 森下つま子
☆「星めぐりの歌」をいっしょに歌いましょう 進行 清水里香
※賢治童話の手作り絵本や絵などの展示も有り。
■主催/浜松ものがたり文化の会
■後援/浜松市、浜松市教育委員会、(公財)浜松市
文化振興財団 他
■協賛/宮沢賢治童話に親しむ会
■お問合せ/浜松ものがたり文化の会
tel&fax.053-485-4563(村上)
ブログ http://kenjimonogatari.hamazo.tv/

こんにちは



中区富塚町 アポちゃん

くいしんぼうな女の子。
キッチンの陰からはい!ひょっこりはん♪



中区和合町 チロくん

実家で飼っている猫ちゃんです。
生後8ヶ月で、やんちゃまっさかり!
クリスマス用の赤いセーター似合うでしょ♪



北区初生町 みいちゃん(みるく)

いつもまんまるで、可愛い♪



皆様からの投稿を受け付けております。
お気軽にアウンズ・ヤナギハラのスタッフまで!!

この人

中区中央1丁目 佐野 好則 さん

70歳からのワクワク、ツインポールでエクササイズ

1年半前に名古屋で「ツインポール」に出合った佐野さん。もともとノルディックウォークの活動をしていた佐野さんは、ポールを自由自在に使って全身運動を行うツインポールに触れて「これだ!」とひらめき、月1回のレッスンを受け始めました。「子どもから私のような70代まで年齢を問わないのが魅力です。リズムに乗って体幹を鍛えるため、楽しくエクササイズができます。まだまだスポーツができるという希望が湧いてきますね」。

佐野さんは今年1月、アクト通りで開催されるアクト通りふれあいdayのイベントでツインポールを披露。「70歳からのワクワク、ダンディ創出計画」と銘打ち、仲間と共におしゃれな出で立ちでパフォーマンスをしました。「3月17日(日) (9:00~12:00)のアクト通りふれあいdayでもイベントをします。ツインポールの楽しさ・素晴らしさを知っていただく為に、毎月第4日曜(10:00~12:00)には望月自動車ショールームにてレッスンも行っています。愛好者をどんどん増やしていきたいですね」。

お問い合わせ/090-7041-0567(佐野)



『時の人』の県民性占い

浜辺美波さんは石川県の出身

可愛すぎ!と話題を集めている若手女優がいます。浜辺美波(はまべ みなみ 18)さんです。東宝芸能シンデレラルーム所属。2011年公開の映画『アリと恋文』に主演し、華々しいデビューを飾りました。JA共済のCMでは、幼少期からの写真を公開して話題になりました。2011年には、第7回「東宝シンデレラ」オーディションニュージェネレーション賞受賞、2017年には第41回日本アカデミー賞 新人俳優賞受賞、第42回報知映画賞で新人賞受賞、第30回日刊スポーツ映画大賞 新人賞受賞しています。憧れの女優は司葉子さんだそうです。5月には、映画 賭ケグルイ-主演・蛇喰夢子役、7月には、アルキメデスの大戦-ヒロイン・尾崎鏡子 役で公開されます。

浜辺さんは石川県出身。石川の女性は、真面目で勤勉。男性に比べて積極的ですが、マイペースなところがあります。ファッションなどには関心が高いですが、自分の価値観をもっているのが流行には安易に流されない人が多いです。恋愛は受け身に見えても、なかなか積極的。好奇心旺盛で結構ミーハー。ガードは堅いですが、時には大胆な行動を取ることもあります。見た目を重視する人が多く、教養があってオシャレにも気を遣う男性が好み。ダサイ男や粗野な男は嫌われます。石川の女性はスポーツ好き。ジョギングやマラソンをやる人が多いです。浜辺さんはまだ18歳、最近「未来の朝ドラヒロイン」ともいわれています。今年は浜辺さんから目が離せません。



映画情報は、上映日等の変更がある場合があります。各映画館にお問い合わせ下さい。

aun's CINEMA

映画ドラえもん のび太の月面探査記

長編劇場版シリーズ39作目。月面探査機とらえた白い影がニュースとなり、それを「月のウサギだ」と主張したのび太は、周囲から笑われてしまう。そこで、ドラえもののひみつ道具「異説クラブメンバーズバッチ」を使い、月の裏側にウサギ王国を作ることにしたのび太。そんなある日、不思議な転校生の少年ルカが現れ、のび太たちと一緒にウサギ王国に行くことになるのだが…。ゲスト声優に広瀬アリス、柳楽優弥、吉田鋼太郎ら。
※3月1日(金)から公開 TOHOシネマズ 浜松・浜北・磐田



ダンボ

ディズニーアニメの古典的名作「ダンボ」を、「チャーリーとチョコレート工場」「アリス・イン・ワンダーランド」のティム・バートン監督のメガホンで実写化したファンタジーアドベンチャー。サーカス団に飼われ、大きな耳を使って空を飛ぶことができる小さなゾウの子「ダンボ」が、引き離された母親を助けるため、サーカス団の家族の力を借りて新たな一歩を踏み出す姿を描いた。
※3月29日(金)から公開 TOHOシネマズ 浜松・浜北・磐田



家(うち)へ帰ろう

プエノスアイレスに暮らす88歳の仕立て屋アブラムは、自分を高齢者用の施設に入れようとする子どもたちから逃れ、故郷であるポーランドを目指して旅に出る。そして、その旅には、第2次世界大戦時、ユダヤ人である自分をナチスの手から救ってくれた親友に、自分が仕立てた最後のスーツを渡すという約束を果たす目的があった。監督はアルゼンチンの人気脚本家のパブロ・ソラルス。
※3月2日(土)~3月15日(金)まで上映 浜松市民映画館 シネマe-ra



喜望峰の風に乗せて

コリン・ファースを主演に迎え、実話をもとに描いた海洋冒険ドラマ。1968年、イギリス。ヨットによる単独無寄港世界一周を競うゴールデン・グローブ・レースが開催されることに。華々しい経歴を持つセーラーたちが参加する中、航海計器の会社を営むビジネスマン、ドナルド・クロウハーストが名乗りをあげる。アマチュアの果敢な挑戦にスポンサーも現われ、家族や周囲の期待に押されながら出航するドナルド。そんな彼を待ち受けていたのは、過酷な自然と耐え難い孤独。そして自分自身の思いがけない行動だった。
※3月9日(土)~3月22日(金)まで上映 浜松市民映画館 シネマe-ra



天才作家の妻 40年目の真実

現代文学の巨匠ジョゼフがノーベル文学賞を授与されることになり、ジョゼフと妻のジョーンは息子を伴い、授賞式が行われるストックホルムを訪れる。そこでジョゼフの経歴に疑いを抱く記者ナサニエルと出会い、夫婦の秘密について問いただされる。実は若い頃から文才に恵まれていたジョーンは、ある事をきっかけに作家になる事を諦めていた。ジョゼフと結婚後、ジョーンは夫の影となり、世界的作家となる彼の成功を支えてきたのだが…。
※3月16日(土)~3月29日(金)まで上映 浜松市民映画館 シネマe-ra



矢野新一

(株)No.1戦略研究所所長
昭和24年、東京生まれ横浜育ち。本業はマーケティングコンサルタントだが、県民性研究の第一人者でもある。おすすめ著書は「相性がわかる!県民性のヒミツ」。



- ◆浜松市民映画館 シネマe-ra tel.053-489-5539
- ◆TOHOシネマズ浜松 tel.050-6868-5011
- ◆TOHOシネマズサンストリート浜北 tel.050-6868-5047
- ◆TOHOシネマズらぼーと磐田 tel.0538-59-0140