

※副菜は共通のメニューです。 ※材料の都合により一部メニューが変更になる場合がございます。

Table for the first week (10/5 to 10/9) with columns for dates and rows for A (お肉), B (魚介その他), 共通副菜, 知久ご膳 (ご飯入り), and お楽しみ弁当.

Table for the second week (10/12 to 10/16) with columns for dates and rows for A (お肉), B (魚介その他), 共通副菜, 知久ご膳 (ご飯入り), and お楽しみ弁当.

Table for the third week (10/19 to 10/23) with columns for dates and rows for A (お肉), B (魚介その他), 共通副菜, 知久ご膳 (ご飯入り).

Table for the fourth week (10/26 to 10/30) with columns for dates and rows for A (お肉), B (魚介その他), 共通副菜, 知久ご膳 (ご飯入り).

\* 10月 お楽しみ弁当メニュー \*

10/7(水)海鮮重弁当
カロリー 502kcal 塩分 4.8g

10/14(水)大安弁当
・きのこご飯 ・牡蠣フライ ・揚げ里芋のそぼろかけ など