

※副菜は共通のメニューです。 ※材料の都合により一部メニューが変更になる場合がございます。

Table for Week 1 (July 29-31). Columns: 第1週, 6/29(月), 6/30(火), 7/1(水), 7/2(木), 7/3(金). Rows: A お肉, B 魚介その他, 共通副菜, 知久ご膳(ご飯入り), お楽しみ弁当.

Table for Week 2 (July 6-10). Columns: 第2週, 7/6(月), 7/7(火), 7/8(水), 7/9(木), 7/10(金). Rows: A お肉, B 魚介その他, 共通副菜, 知久ご膳(ご飯入り).

Table for Week 3 (July 13-17). Columns: 第3週, 7/13(月), 7/14(火), 7/15(水), 7/16(木), 7/17(金). Rows: A お肉, B 魚介その他, 共通副菜, 知久ご膳(ご飯入り).

Table for Week 4 (July 20-24). Columns: 第4週, 7/20(月), 7/21(火), 7/22(水), 7/23(木), 7/24(金). Rows: A お肉, B 魚介その他, 共通副菜, 知久ご膳(ご飯入り), お楽しみ弁当. Includes special days for Sea Day and Sports Day.

Table for Week 5 (July 27-31). Columns: 第5週, 7/27(月), 7/28(火), 7/29(水), 7/30(木), 7/31(金). Rows: A お肉, B 魚介その他, 共通副菜, 知久ご膳(ご飯入り).

\* 7月 お楽しみ弁当メニュー \*

7/3(金) 大安弁当

・しらすご飯 ・かしわ天 ・酢の物・寒天寄せ ・煮物など  
カロリー 646kcal 塩分 3.2g

7/22(水) ちらし重弁当

カロリー 502kcal 塩分 4.8g