

エムズ倶楽部 6月1日(月)より再開いたします。

臨時発行

城北サロン

※要予約 ご参加の際には下記フリーダイヤルへ予約いただきますようお願い申し上げます。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<p>◆雪月花 1日・15日 9:30～11:00</p> <p>◇三味線 1日 13:30～15:00</p> <p>◆やさしいギター 1日・15日 13:00～14:45</p> <p>◇大人のための紙粘土 8日・22日 9:00～11:00</p> <p>◆やさしい編み物 8日・22日 10:00～12:00</p> <p>◇季節を楽しむフラワーデザイン 8日・26日 18:30～20:30</p> <p>◆暮らしに活かすフラワーデザイン 15日 14:00～16:00</p>	<p>◆やらまいか英語講座 英語で世界をおもてなし⑤⑥ 2日・16日 13:00～14:00</p> <p>◇免疫力を上げるリンパ体操 9日・23日 9:30～10:30</p> <p>◆琴クラブ 9日・23日 14:00～16:00</p> <p>◇暮らしに緑を ～多肉テラリウム～ 9日 10:00～11:00</p> <hr/> <p>●脂肪すっきり体操 【城北】2日・16日 9:30～10:45 【大平台】 毎週 月・木 13:00～14:15 土 10:00～11:15</p>	<p>◆消しゴムはんこ教室 3日 9:30～11:00</p> <p>◇雅ヨーガ 毎週水曜 14:00～15:30</p> <p>◆水引教室 紫陽花ブローチ 10日 9:00～11:00</p> <p>◇写真の楽しみ一歩二歩 10日 16:00～17:30</p> <p>◆絵手紙 ～暑中見舞い～ 17日 9:30～11:00</p> <p>◇東洋医学の知恵 ～漢方ライフを楽しもう～ 17日 13:00～14:30</p> <p>◆脳トレカルチャー 万華鏡作り 24日 13:30～15:00</p>	<p>◆ハワイアンダンス 4日・18日 9:30～10:45</p> <p>◇しまんと新聞バック 4日・18日 13:30～15:00</p> <p>◆手作り講座 梅雨の和菓子作り 11日 9:30～10:30</p> <p>◇太極拳 ～足を鍛える健康体操～ 11日・25日 14:00～16:00</p> <p>◆すぐに使えるトレンド小物 18日 9:00～11:00</p> <p>◇ロイヤルベビーマッサージ 11日・25日 10:00～11:00</p>	<p>◆墨絵入門 5日・19日 9:00～11:00</p> <p>◇デコパージュ 19日 13:00～15:00</p> <p>◆浜松の歴史 ～徳川歴代将軍と浜松～ 13代家定と14代家茂 幕末 26日 13:00～14:30</p> <p>◇ボールで快適BODY 体幹エクササイズ 12日・26日 19:30～20:30</p> <hr/> <p>●ハーモニカ 14:00～15:30 【城北】12日・26日 【大平台】9日・23日(火)</p> <hr/> <p>■パソコン講座 9:30～11:00 水曜基礎 10日・24日 金曜応用 5日・19日</p>	<p>◆韓国語 【第・2,4土】13日・27日 基礎 13:30～14:45 入門 15:00～16:15 【第1,3土】6日・20日 初級 13:30～14:45 中級 15:00～16:15 会話(毎週) 16:30～17:45</p> <p>◇毎日が変わる心理学入門 13日 10:00～11:30</p> <p>◆飾り巻き寿司 えのわかえる、紫陽花を作ります 20日 9:30～終わり次第</p> <p>◇気軽にフラワーアレンジ 27日 10:00～12:00</p>



大平台サロン

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<p>◆学び直しの韓国語 1日・15日 時間は要相談</p> <p>◇パステル和アート 8日 10:00～11:00</p> <p>◆楽しい絵手紙 10:00～12:00 8日 雨の表現 22日 お手紙をかく</p>	<p>◆ピラティス 毎週 13:00～13:50</p> <p>◇書道 9日・23日 10:00～12:00</p> <p>◆切り絵 16日 10:00～12:00</p> <p>◇ヨガレッスン 毎週 10:00～11:50</p>	<p>◆気学 24日 基礎 13:00～15:00 応用 10:30～12:00 ※応用は基礎終了の方限定</p>	<p>◆和小物と吊るし雛 小紋で守り袋 4日 10:00～12:00</p> <p>◇デコパージュ 18日 10:00～12:00</p>	<p>◆大人の塗り絵教室 5日・19日 10:00～12:00</p> <p>◇やさしい卓上手織り 5日・19日 13:00～15:00</p> <p>◆英会話 12日・26日 基礎 10:00～11:00 トラベル 11:00～12:00</p>	<p>◆飾り巻き寿司 仙 紫陽花を作ります 13日 10:00～11:00</p>

和合サロン

会場/知久屋和合店(和合町220-69)

- ◆浜松の歴史 10日 14:00～15:30 浜松城公園と徳川家臣の屋敷跡
- ◇私ってどんな人? 22日 15:30～16:30

予約TEL:0120-24-2880